



Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 42 novembro 2023



“Os meus planos não são os vossos planos, os vossos caminhos não são os meus caminhos. Quanto o céu está acima da terra, os meus caminhos estão acima dos vossos caminhos e os meus planos acima dos vossos planos.”

Isaías 55:8-9



Jorge Leal
carmelita secular

A urgência do amor!

A guerra é cruel! Vemo-lo todos os dias pelas imagens agoniantes de morte, sofrimento e destruição que nos entram pelas nossas televisões! Na Europa já nos tínhamos conformado e habituado, ao ponto da quase indiferença, a ver estas imagens de guerra em terras pobres e longínquas. Mas agora é diferente, agora é aqui bem pertinho, na nossa própria casa ou, se não dentro, no quintal. A nossa querida Europa, civilizada e evoluída, que representa um ideal e paraíso para tantos e tantos, a ponto de confiarem as próprias vidas e sonhos em promessas obscuras de quem não conhecem e na fragilidade de um barco qualquer, vê-se mergulhada na máquina destruidora e impiedosa da guerra, nos protestos de quem é a favor e dos que são contra, numa divisão e extremar que só separam e afastam.

Perante esta realidade podemos ser levados a perguntar: Senhor, onde estás? Tu, que tudo podes, porque permitis que se endureçam os corações dos Homens? Porque permitis a morte de tantos inocentes? São perguntas legítimas de quem sente este sofrimento. Contudo não devemos esquecer "*Quão insondáveis são os Seus juízos, quão*

inescrutáveis são os Seus caminhos..." (Romanos 11:33).

Desta forma, coloquemos antes a pergunta dentro de nós, confiados na graça de Deus. Por maior que seja a minha pequenez, por maior que seja a minha fragilidade e condição de vida, vale a pena seguir: como posso eu ajudar os nossos irmãos que sofrem estes horrores? Inspiremo-nos na vocação e ação Missionária de Santa Teresinha do Menino Jesus que, mesmo limitada fisicamente ao Carmelo de Lisieux, se colocou no coração da Igreja a interceder pelos que mais sofriam. Enquanto carmelitas, sabemos que a oração é uma força que transforma os corações dos Homens e obtém a Misericórdia do Pai, sabemos que a persistência neste pedido escondido ao Pai do Céu ajuda a trazer a paz tão desejada. Como recomendou S. Teresa de Jesus, nunca deixemos de rezar, pedir e agradecer ao Pai. Depois temos outra força de transformação que são os nossos pequenos gestos diários, o cuidado na relação com os demais, o amor que colocamos nas ações mundanas e banais do dia a dia. "Onde não existe amor, coloca amor e amor encontrará" escreveu S. João da Cruz. Estes pequenos gestos de amor são urgentes no nosso mundo. Quão fácil é hoje separar, destruir e acabar. Por isso, a esta força da guerra há que contrapor com mais amor, mais oração e mais misericórdia!

novembro 2023

- 6 São Nuno de Santa Maria (1360-1431) - F
- 7 Beato Francisco Palau (1811-1872) - M
- 8 Santa Isabel da Santíssima Trindade (1835-1907)
- 14 Todos os santos do Carmelo - F
- 15 Comemoração de todos os Defuntos da Ordem do Carmo
- 19 São Rafael de São José Kalinowski (1835-1907) - M
- 28 Comemoração da Fundação da Ordem do Carmo Descalço (1568)
- 29 Beatos Dionísio da Natividade (1600-1638) e Redento da Cruz (1598-1638) - M

dezembro 2023

- 5 São Nuno de Santa Maria (1360-1431) - F
- 11 Santa Maria Maravilhas de Jesus (1891-1974)
- 14 São João da Cruz, nosso pai (1542-1591) - S

Atividades complementares

Recorda-se a realização do encontro das comunidades seculares com o Vigário-Geral P. Agustí Borrell e o Padre Geral Miguel Márquez no Domus Carmeli, Fátima, no dia 18 de novembro, das 10h às 17h. É necessária uma inscrição para quem deseja almoçar no Domus, em carmelosecular@carmelitas.pt



Retiro de
Advento **OCDS** 24 a 26
nov
2023

**“De mãos vazias,
rumo à luz do
Natal”**

Orienta:
Pe Francisco Braguês, OCD

Domus Carmeli, Fátima
Inscrição 10€

www.seculares.carmelitas.pt

“De mãos vazias, rumo ao Natal” é o título do nosso Retiro de Advento agendado para o fim de semana de 24 a 26 de novembro e orientado pelo P. Francisco Maria Braguês. O Advento é um itinerário de encontro pessoal com o mistério da Encarnação do Verbo. Procuraremos encontrar pistas que nos ajudem a acolher, de mãos vazias, o Deus Menino. Inscrição através do seguinte formulário: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScIvHCg_ZDi_eEB7RMjpHo_Y0QkTo5LDYzH0y7GMtMshkdqQ/viewform

Comunidade de Tavira



No dia 15 de agosto, dia da Assunção da Virgem Santa Maria, a comunidade secular de Tavira teve a grande felicidade de receber o P. Geral da nossa Ordem, Miguel Márquez Calle. Encontrava-se numa curta pausa de férias, no Algarve, onde se juntou à sua família. Aproveitou para visitar as nossas Irmãs do Carmelo de N^a S^a Rainha do Mundo, em Faro, que precisamente nesse dia estavam em maior oração pela proximidade ao ato eleitoral para eleger a nova Madre Superiora. A Eucaristia foi celebrada pelo nosso Provincial, o Pe. Vasco Nuno Costa, e concelebrada pelo Padre Geral Miguel Márquez. E a nossa comunidade de Santa Teresa de Jesus, de Tavira, acorreu em peso!

Após a Eucaristia, o Padre Geral dirigiu-se a toda a comunidade, com palavras de esperança e ânimo, fundadas no carisma do Carmelo. Também foi num dia 15 de agosto que São João da Cruz conseguiu fugir do cárcere, no longínquo ano de 1578. Foi precisamente durante essa provação tão dura, na escuridão e no sofrimento, que o Santo escreveu das mais belas poesias de sempre, tanto que ainda hoje é considerado um dos maiores poetas espanhóis.

O Padre Geral interrogou-nos então: como foi possível criar tanta beleza numa situa-

ção tão adversa? É assim que Deus muitas vezes nos guia: em vez de luz pode antes dar-nos escuridão; em vez de paz, tempos difíceis; e, em vez de saúde, sofrimento. Porque é desta forma que a ação divina depura a nossa fé, para que nos possamos aproximar mais d'Ele.

Também hoje o futuro se avizinha muito escuro. Há uma sensação geral de desânimo e desilusão. As alterações climáticas, a guerra, a crise das instituições... tudo parece indicar o fim dos tempos. Parece não haver esperança para a humanidade (como disse o P. Miguel, "el mundo está fatal!").

Mas em todas as épocas houve uma sensação de fim dos tempos. Pensemos em S. Teresa de Jesus e em S. João da Cruz, que viveram tempos tão turbulentos e passaram por situações tão complicadas. No entanto, sempre se mantiveram como um sinal de Cristo vivo no mundo, alegres e abertos aos irmãos. No Carmelo - frades, irmãs e seculares - temos uma família maravilhosa que nos encoraja a caminhar para o Senhor, nas grandes e pequenas coisas da vida. Lembremo-nos ainda do exemplo de S. Teresinha e de como colocou todo o seu amor a Jesus nas mais pequenas coisas do dia a dia. Assim, empenhemo-nos, como ela, em acolher os novos membros das nossas comunidades e em alargar esse abraço missionário ao resto do mundo!

No fim despedimo-nos com a esperança de nos voltarmos a encontrar no próximo dia 18 de novembro, no Encontro agendado com o Vigário Geral Agustí Borell e Pe. Geral, que decorrerá no Domus Carmeli.

Aveiro – Comunidade Subida do Monte Carmelo



A nossa comunidade, como sempre, reúne-se e faz-se presente tanto na festa de Santa Teresinha como na solenidade de Santa Teresa de Jesus. Ambas as ocasiões são partilhadas, com alegria, com as nossas Irmãs Carmelitas, unidas em oração e testemunho de união fraterna.

Agradecemos às Irmãs por estes momentos. Também não foram esquecidas as rosas de Santa Teresinha, tanto nas Irmãs, como na Igreja do Carmo, onde foram distribuídas no final da Eucaristia. Estes são momentos cheios de emoção onde o Carmelo Secular de Aveiro continua unido a toda a Família Carmelita.



Avessadas - Dia de Santa Teresinha do Menino Jesus



No passado dia 1 de outubro, a Comunidade do Carmelo Secular de Avessadas rumou ao Santuário do Menino Jesus de Praga para celebrar em família o dia de Santa Teresinha do Menino Jesus e assistir às Promessas Temporárias do casal Augusto e Marta Vieira.

Assim, durante a Eucaristia das 11h30, presidida pelo nosso Provincial Padre Vasco, toda a comunidade secular e a assembleia geral testemunhou, com muita alegria, o compromisso e desejo do Augusto e da Marta, de continuar a caminhar com a Ordem Carmelita. Um casal que muito admiramos pela sua humildade e sentido de obediência, como

referem tantas vezes quando lhes é pedida alguma tarefa ou participação. A Comunidade é unânime no reconhecimento das virtudes e simplicidade do casal.

Ainda neste dia de Santa Teresinha, conhecemos mais uma Teresinha, a filha do casal Ana Rita Cardoso e Júlio Pereira, nascida a 18 de agosto. É com muita alegria que continuamos a ver a nossa comunidade crescer e ser abençoada por Jesus, através dos nossos filhos.

Bendito seja o Menino Jesus, que nos recebeu na Sua casa para celebrar este dia de festa e de alegria para toda a família Carmelita.

Paços de Ferreira - Início do ano pastoral



No sábado dia 14 de outubro, demos início a mais um ano pastoral na nossa comunidade. Foi um dia marcante para nós, pois tivemos a apresentação e primeiro contacto com o nosso novo Assistente Espiritual, P. Noé Martins, a quem desde já agradecemos por aceitar esta missão.

Na comunidade temos vivido recentemente tempos de redefinição e renovação, dado que não conseguimos ter um conselho de comunidade, fruto de vários problemas que enfrentamos. Assim, o Conselho Nacional, em articulação com a comunidade e com o nosso P. Provincial, e depois de analisar e presenciar a

nossa realidade, entendeu por bem convidar e nomear três elementos da comunidade para ajudarem na gestão da mesma, até que se considerem reunidas as condições para convocar novas eleições. Nesta primeira reunião de comunidade oramos ao Senhor, discutimos as situações de governo e os problemas que a comunidade enfrenta e terminamos com a oração de Vésperas. Apesar das dificuldades, estamos firmes no propósito do nosso caminho, com o carisma carmelita e junto da nossa querida família, pelo que seguimos com ânimo e vontade reforçadas. Terminámos com um breve lanchezinho de convívio e fraternidade!

Coimbra - Comunidade de Santa Teresinha do Menino Jesus



No passado dia 23 de setembro de 2023, reuniram no Memorial da Irmã Lúcia, os elementos da Comunidade de Santa Teresinha do Menino Jesus. Neste primeiro encontro, do novo ano pastoral, estiveram presentes doze elementos da Comunidade e o novo Assistente Espiritual, que foi nomeado para acompanhar a Comunidade, Padre Francisco Braguês.

Num sinal claro de que todos estavam com saudades e a sentir a falta da vida em comunidade, ao chegarem, todos os elementos se cumprimentaram efusivamente. De seguida a Presidente da Comunidade Fátima Bento, em nome de todos, dirigiu umas breves palavras de acolhimento ao P. Francisco, dando-lhe as boas vindas e referindo a alegria de podermos contar com a sua assistência e os seus conhecimentos. O P. Francisco agradeceu as palavras da Presidente e manifestou-se feliz por este desafio de poder acompanhar uma Comunidade. A

seguir a Formadora Maria Emília orientou um breve momento de oração, onde foram recordados também os carmelitas seculares ausentes por motivo de doença e os já falecidos. O P. Francisco inteirou-se da dinâmica de funcionamento de cada Encontro da Comunidade, que inclui sempre o momento de acolhimento, a oração e a formação. Dando continuidade à formação sobre “As Moradas”, o P. Francisco

apresentou as Quartas Moradas, fazendo uma síntese do segundo capítulo, onde Santa Teresa nos recorda a importância da oração e da graça de Deus, que toca o «centro da alma» da pessoa orante. Terminou este encontro de partilha e alegria, degustando-se uns bolinhos, sumo e chá e com desejos de que o P. Francisco se sinta bem nesta Comunidade e que todos possam crescer na oração, na amizade e no amor a Jesus, vivendo fraternalmente o carisma teresiano.

A 21 de outubro, o P. Francisco esteve reunido com a Comunidade e após o momento de formação, celebrou Eucaristia na Igreja do Carmelo de Santa Teresa. Com os elementos presentes da Comunidade OCDS foi recebido no Locutório pelas Irmãs Carmelitas, que manifestaram a sua alegria pela presença de todos. Juntos deram graças pelas obras do Senhor.

«Laudate Deum», Louvai a Deus, é o título da Exortação publicada no dia 4 de outubro de 2023, em continuidade com a encíclica «Laudato si'» (Louvado sejas) de 2015. Olhando para a COP28 (Conferência da ONU sobre as alterações climáticas), que se realiza em Dubai daqui a um mês, o Papa Francisco faz um apelo à corresponsabilidade diante das mudanças climáticas, porque o mundo “está desmoronando e talvez se aproximando de um ponto de rutura”. E recorda que geralmente “os efeitos das alterações climáticas recaem sobre as pessoas mais vulneráveis”. O Dicastério para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral (DSSUI) preparou materiais para acompanhar a leitura pessoal do documento e disponíveis em <https://linktr.ee/vatican.ihd>.



No dia da Solenidade de S. Teresa de Jesus, foi publicada «C'est la confiance», uma Exortação do Papa por ocasião do 150º aniversário do nascimento de Teresinha. «Só a confiança e “nada mais”... Não há outra via que devemos percorrer para ser conduzidos ao Amor que tudo dá.», escreve o Papa logo de início (2). «Teresa e Francisco» é o título do livro recentemente publicado pelas Ed. Carmelo, que nos revela como se tornaram amigos e irmãos, após o padre jesuíta Jorge Bergoglio ter recebido uma graça pela sua intercessão. A «pequena Teresa» será doravante uma companheira fiel e cúmplice nos caminhos percorridos pelo jesuíta. Muitas palavras e escritos do Papa Francisco refletem traços da espiritualidade de Teresinha, que se manifestam

em pleno nesta Exortação. https://www.vatican.va/content/francesco/pt/apost_exhortations/documents/20231015-santateresa-delbambinogesu.html

A primeira sessão da Assembleia geral do Sínodo 2021-2024 realizou-se nos dias 4 a 29 de outubro. Já foi publicado um relatório de síntese em língua italiana, esperando-se a sua tradução. Os 273 parágrafos do texto, divididos em três partes foram todos aprovados com maioria de dois terços. Não é um documento final, «mas um instrumento ao serviço do discernimento que terá ainda de continuar». As conferências episcopais e as comunidades locais voltarão a reunir



até à convocatória da segunda sessão no próximo ano. Quem quiser conhecer o ambiente global do relatório e as suas principais linhas pode consultar dois artigos do 7Margens, jornal digital sobre o fenómeno religioso no mundo. <https://setemargens.com/poder-mulheres-ecumenismo-moral-e-ministerios-os-temas-para-aprofundar-no-sinodo/>

O retiro online para o Advento e Natal dos Carmelitas Descalços está a ser preparado à luz de S. Teresa dos Andes (1900-1920), que descobriu que «Deus é alegria infinita». A santa chilena ajudará a viver mais intensamente o tempo de Advento que se aproxima, «enraizados na alegria divina», até ao Natal de Jesus, nascido para nós na simplicidade de um presépio. Cada sexta-feira será enviado um email com a meditação do domingo e sugestões de oração para a semana seguinte. Inscrições em www.webretiro.karmel.at



A PAZ SEM VENCEDOR E SEM VENCIDOS

Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos
A paz sem vencedor e sem vencidos
Que o tempo que nos deste seja um novo
Recomeço de esperança e de justiça
Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos
A paz sem vencedor e sem vencidos

Erguei o nosso ser à transparência
Para podermos ler melhor a vida
Para entendermos vosso mandamento
Para que venha a nós o vosso reino
Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos
A paz sem vencedor e sem vencidos



Fazei Senhor que a paz seja de todos
Dai-nos a paz que nasce da verdade
Dai-nos a paz que nasce da justiça
Dai-nos a paz chamada liberdade
Dai-nos Senhor a paz que vos pedimos
A paz sem vencedor e sem vencidos

Sophia de Mello Breyner Andresen, in Dual, 1972

-
- Coordenação:** Jorge Leal
comunicacao.seculares@carmelitas.pt
- Colaboração:** Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra
flordocarmelo@carmelitas.pt
- Morada:** OCDS - Domus Carmeli
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima
- Página online:** www.seculares.carmelitas.pt