



Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 51 outubro 2024



Ensina-nos, Senhor, que a fragilidade pode ser uma forma de fulgor, como nos segredam as folhas que se desprendem. Não se precipitam contra o chão, mas baloioam desenhando uma entrega; e, quando se entregam, descobrem que afinal se prolongam.

Cardeal José Tolentino de Mendonça



P. Joaquim Teixeira, OCD

Ano da oração

O Carmelo é uma célula viva da Igreja e caminha ao seu ritmo. Santa Teresa ensinou-nos a sintonizar com os grandes desafios da Igreja de cada tempo, como ela fez com os do Séc. XVI. Como sabemos, o Papa Francisco decretou que este ano de 2024 fosse um ano dedicado à oração, em ordem à preparação para o Jubileu Ordinário de 2025. Na Bula de Proclamação do jubileu, «A Esperança não engana», o Papa convida-nos a sermos peregrinos na esperança, a viver intensamente este tempo de graça, desde o dia 24 de dezembro de 2024 a 6 de janeiro de 2026.

Como carmelitas, temos um carisma e uma missão particular no tema da oração. Recebemos dos nossos fundadores e mestres espirituais experiências e ensinamentos para a vida de oração. Seria bom que este ano 2024 dedicado à oração não nos esteja a passar ao lado. Quem de nós já leu e tomou como guia orientador, por exemplo, a publicação do Dicastério para a Evangelização, intitulada «Ensina-nos a orar»? É um documento breve, disponível online, muito prático e bem esquematizado, que apresenta «seções sobre a oração na comunidade paroquial, na família e outras dedicadas aos jovens, às comunidades de clausura, à catequese e aos retiros espirituais», entre outros.

Para os carmelitas seculares, sugiro sobretudo a leitura das sugestões apresen-

tadas para a oração em família ou na comunidade paroquial. A todos pode e deve interessar. Estas sugestões vêm ao encontro das exigências que os carmelitas seculares assumiram com as promessas quanto à vida de oração: eucaristia, diária se possível; a liturgia das horas, com a proposta das laudes, vésperas e completas; a meia hora de oração mental; a oração do terço... a importância de um retiro anual, a leitura espiritual, um acompanhamento espiritual... Ou seja, vivendo o nosso carisma com os seus compromissos, estaremos a viver intensamente este ano de oração e a despertar outros para descobrir este precioso tesouro, que é o «trato amigo com Quem sabemos que nos ama». Se estivermos convencidos da eficácia da oração, iremos propô-la à nossa família, com especial atenção às crianças e jovens, e à nossas comunidades cristãs, paroquial ou outra.

Neste documento diz-nos o Papa Francisco que «a oração é como um diálogo íntimo com o Criador, um diálogo que parte do coração humano para chegar ao “Coração” de Deus, à Sua misericórdia capaz de transformar a nossa vida»; a oração é «o respiro da vida» (Audiência Geral, 9 de junho de 2021). «Onde há oração, há comunhão; e onde há comunhão, há oração (...). Reza-se e a esperança cresce, aumenta. Diria que a oração abre a porta à esperança. Há esperança, mas com a minha prece abro a porta» (Audiência Geral, 20 de maio 2020). Continuação de bom ano da oração e boa preparação para o Jubileu 2025!

Agenda litúrgica

outubro 2024

- 01 S. Teresinha do Menino Jesus (1873-1897) – Festa
15 Solenidade da Santa Madre Teresa de Jesus (1515-1582)

novembro 2024

- 06 São Nuno de Santa Maria (1360-1431) - F
07 Beato Francisco Palau (1811-1872) - MF
08 Santa Isabel da Santíssima Trindade (1835-1907)
14 Todos os santos do Carmelo - F
15 Comemoração de todos os Defuntos da Ordem do Carmo
19 São Rafael de São José Kalinowski (1835-1907) - MO
28 Comemoração da Fundação da Ordem do Carmo Descalço (1568)
29 Beatos Dionísio da Natividade (1600-1638) e Redento da Cruz (1598-1638),
proto-mártires da Ordem

Atividades complementares

Pastoral da Espiritualidade dos Carmelitas Descalços. O Plano de Atividades 2024-2025 apresenta todas as atividades à escala nacional (Continente e Madeira) e em cada mês, nas modalidades presencial e/ou on-line). <https://carmelitas.pt/plano-de-atividades-2024-2025/>



Curso de Marianismo Carmelita.

A Escola de Maria apresenta um Curso de Marianismo, que mergulha nas fontes da especial relação dos Carmelitas com a Mãe de Jesus, através dos séculos. São muitas as riquezas e tesouros que vamos descobrir e que nos vão surpreender. O contacto e conhecimento do marianismo dos autores e santos



do Carmelo vão ajudar-nos a crescer na vida de oração e seguimento de Jesus. Este curso decorrerá ao longo do ano pastoral 2024-2025, com 24 horas de aulas, em 4 módulos, durante 4 fins de semana dos meses de novembro, janeiro, março e maio. Programa e inscrição com participação presencial e on-line em <https://carmelitas.pt/curso-de-marianismo-carmelita/>

Partida para o Pai da M. Lourdes Marques



Falar da Comunidade de Nossa Senhora do Monte Carmelo é falar da M. Lourdes Marques.

Nos primeiros anos da Comunidade, os encontros eram feitos na sua casa, em Fátima. Acolhia-nos sempre com um sorriso afável, tinha sempre uma palavra amiga para cada um. Era a Presidente, a Secretária e a amiga. No seu caderno tomava nota de todos os detalhes, incluindo as presenças e as faltas.

Existiam então dois encontros por mês: os encontros com a presença do P. Jeremias, que nos falava sobre o Carmelo e os Santos Carmelitas; e os encontros de oração, que eram orientados pela M. Lourdes.

Desde sempre a M. Lourdes pautou a sua presença por uma grande proximidade com todos nós, permanentemente aten-

ta aos problemas de cada um e com uma palavra de conforto certa nos momentos de maior dificuldade.

Ao ser o principal elo de ligação entre os participantes nos encontros, contribuiu de forma decisiva para a criação de uma atmosfera de verdadeira partilha, contribuindo dessa forma para que o grupo se transformasse em Comunidade.

No dia 23 de Agosto a M. Lourdes partiu para a Glória da Casa do Pai, deixando-nos nesse triste momento uma fria solidão, mas também a enorme responsabilidade do seu legado, que nos responsabiliza a todos na continuidade do seu trabalho na Comunidade, designadamente no acolhimento dos novos elementos e na divulgação do carisma carmelita e dos Santos do Carmelo.

Juntos em amizade e oração

Estamos a viver um ano especial, o Ano da Oração, que nos convida à preparação para a abertura do Jubileu ordinário de 2025 na véspera do Natal. O Conselho Nacional decidiu prolongar este tempo dedicado à oração nas nossas atividades nacionais do ano pastoral 2024-2025, com um tema eminentemente teresiano: «Oração, História de Amizade». Também foi a mesma “história” a que se entregou Santa Teresa do Menino Jesus ao longo da sua curta vida terrestre. Celebraremos o Centenário da sua Canonização no dia 17 de maio de 2025.

Os dois Retiros, em Fátima no Advento e em Auessadas na Quaresma e os Encontros de Formação e Nacional irão proporcionar os momentos indispensá-

veis de relações fraternas, que caracterizam o modelo de vida comunitária preconizado por Santa Teresa de Jesus. Este ano é também dedicado a uma tarefa menos visível, mas não menos importante: a finalização do Itinerário Formativo no Carmelo secular da Província, que será apresentado à Assembleia Geral durante o Encontro nacional de abril. Durante este Encontro, a eleição de um novo Conselho Nacional dará início ao Triénio 2025-2028.

Convidam-se todos os seculares a participar ativamente nas atividades para contruirmos uma comunidade nacional mais forte e capacitada para cultivar os laços de oração e amizade na nossa família espiritual.

TEMA DO ANO 2024-2025: ORAÇÃO, HISTÓRIA DE AMIZADE	
DATA	ATIVIDADE/TEMA
22 a 24 de novembro	Retiro nacional do Advento - Domus Carmeli, orientado pelo P. André Morais
08 e 09 de fevereiro	XVI Encontro de Formação - Domus Carmeli, «Itinerário de Oração »
14 a 16 de março	Retiro Nacional da Quaresma - Auessadas, orientado pelo P. José Arún
25 a 27 de abril	XXXII Encontro Nacional - Domus Carmeli, Assembleia Geral e eleições - «Abertos ao Espírito»

Paços d'Arcos – Promessa temporária

No passado dia 12 de julho de 2024, na nossa reunião da comunidade e durante as Vésperas dirigidas pelo nosso Assistente Padre João Rego, Manuela Franchi fez a sua Promessa Temporária e Paula Figueiredo renovou a mesma Promessa.

É com muita alegria que vemos a nossa comunidade unida e a crescer.



Ponhamos as nossas mãos nas mãos do divino Menino, respondamos com o nosso «Sim» ao «Segue-me», e seremos seus, e ficará aberto o caminho pelo qual a sua vida divina chegará até nós.

Eis o princípio da vida eterna em nós. Não é ainda a visão beatífica de Deus na sua glória; mas já é qualquer coisa que não é mais deste mundo, já é participar do Reino. Quando a Virgem Santíssima pronunciou o seu «Fiat», começou o Reino de Deus sobre a Terra, e Ela foi a primeira a servi-lo. E todos aqueles que antes ou depois do nascimento do Menino o confessaram com palavras e obras – S. José, S. Isabel com o seu menino e todos os que estiveram no presépio – tomaram parte no seu Reino (...) Cada um dos que pertenciam ao Senhor levava invisivelmente o Reino de Deus dentro de si. Não lhe foram tirado os fardos do mundo, antes, outros se lhes juntaram, mas o que ele tinha encerrado dentro de si era uma força dinâmica que tornava o jugo suave e a carga leve. E ainda hoje é assim com todos os filhos de Deus. A vida divina que se acende na alma é a Luz que veio às trevas, o milagre da Noite Santa. Quem a leva em si sabe do que falamos. Para os outros, qualquer coisa que dela se possa dizer é um balbuciar incompreensível.

Santa Edite Stein, *O Mistério do Natal*

Fátima - Promessas e admissões

No dia 14 de julho de 2024 a família dos Carmelitas Descalços de Fátima - Irmãs, Frades e Seculares - estiveram em festa, celebrando o encontro como Irmãos à volta da Bem-Aventurada Virgem Maria do Monte Carmelo.

Foi uma tarde de grande alegria e unção espiritual em que a comunidade Nossa Senhora do Monte Carmelo testemunhou a emissão das primeiras promessas de três elementos – Teresa Fernandes, Dina Louro e Fernando Cruz- e a admissão de um aspirante à formação – Rui Mónico.

Na comunidade Irmã Lúcia foi admitido o jovem casal, Carolina Freitas e Marco Silva, e o José Machado renovou as suas primeiras promessas (a esposa Marlene Tavares renovou no dia 16 por não ter podido estar presente no dia 14).



Foi um dia de muita fraternidade e alegria que contou com um almoço partilhado e um tempo de formação sobre a Virgem Maria. Também tivemos muito presentes os que experimentam a fragilidade da saúde, como é o caso da Lourdes Marques e da Isabel Ramos (Comunidade Monte Carmelo), a quem confiamos à proteção de Nossa Senhora do Carmo.



No Deserto de Batuecas



No último encontro mensal do ano, em julho, a comunidade Stella Maris do Porto costuma sair da cidade para um lugar acolhedor, onde se possam entrelaçar convívio, cultura religiosa e oração. No ano passado, o nosso destino foi a Mata do Buçaco, doada aos Carmelitas Descalços da Província portuguesa para a edificação de um convento de vida eremítica: o Convento de Santa Cruz, construído entre 1628 e 1630. Animados pela experiência do Deserto das Batuecas contada pelo José Manuel e o nosso assistente P. Agostinho Leal, decidimos que podia ser o destino do convívio de 2024. São dois dias... parece longe, mas não é... são cerca de 85 km depois de Vilar Formoso... quem vai, quem não vai... Mas afinal, sempre fomos a Batuecas!

O Convento de São José das Batuecas encontra-se escondido no Vale das Batuecas, ribeira afundada no meio das montanhas a leste de Ciudad Rodrigo. No sábado, partiram dois carros rumo ao mais antigo Deserto da Ordem fundado em 1599.

Após o almoço partilhado e a visita da aldeia histórica de la Alberca, chegamos em boa hora ao convento e fomos recebidos com a afabilidade própria do Carmelo teresiano. Na entrada alguns ciprestes, símbolos da vida e da eternidade, apontam para o céu. Até à hospedaria mergulhamos num jardim de lavanda e numa nuvem de borboletas. O ambiente do nosso fim de semana estava esboçado e, após a nossa instalação, foi o início do nosso convívio tão desejado, ritmado pela Liturgia das Horas, a oração silenciosa e a missa dominical com a comunidade dos frades, as refeições simples e saborosas na hospedaria e os passeios ao longo da ribeira. Concluído o almoço de domingo, regressamos para o Porto, passando pelo mais alto Santuário mariano no mundo, na Peña de Francia (1723 m), onde agradecemos as maravilhas vividas em Batuecas. «Bendito e louvado seja o Senhor, fonte de todos os bens que falamos, pensamos e fazemos. Amém.» (C 42, 7)

Fátima N.S. Monte Carmelo - Bodas de Prata da Irmã Isabel da Trindade

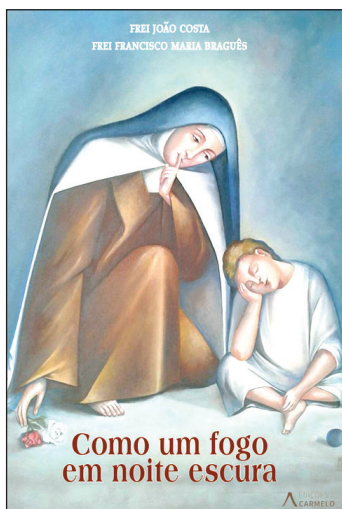
No dia em que celebramos a memória da Virgem Santa Maria, Rainha, 22 de agosto 2024 – a Comunidade de Nossa Senhora do Monte Carmelo, em conjunto com alguns irmãos seculares da comunidade Ir. Lúcia, os Frades e as Irmãs, teve a graça de participar na Eucaristia de Ação de Graças pelas Bodas de Prata de Profissão Religiosa da nossa Irmã Isabel da Trindade, presidida pelo P. Vasco Nuno, no Carmelo de São José, Fátima, pelas 11h30.

Durante a Homilia, o P. Vasco Nuno referiu a graça do “sim” da irmã Isabel da Trindade, que há 25 anos serve a Igreja e a Ordem do Carmelo Descalço. Um “sim” que é dado todos os dias, no silêncio e na humildade, mesmo em momentos de desafio. Neste dia especial em que fizemos memória da Virgem Santa Maria, nossa Rainha, somos também interpelados a responder a Deus como Maria “Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a Tua Palavra.” Cada um de nós é escolhido para uma vocação de oração, fraternidade, anúncio. Confiando na ação do Espírito Santo em cada um, sendo cada um dom de Deus, no estado de vida em que cada um é chamado, somos desafiados a viver com fidelidade no espírito das Bem-aventuranças e aos conselhos evangélicos da pobreza, obediência e castidade.

No final da Eucaristia tivemos a oportunidade de cumprimentar a Irmã Isabel da Trindade ao Locutório, tendo sido agraciados pela sua ternura com uma pagela comemorativa.



Terminamos com um almoço na Domus Carmeli oferecido pelos pais da Irmã Isabel da Trindade a todos os convidados: padres, seculares, família e amigos. Demos graças ao Senhor pela Sua infinita Misericórdia, pelo Seu infinito Amor! Que a nossa Mãe, a Virgem Santa Maria, interceda por cada um de nós para que aprendamos as suas virtudes no seguimento de Cristo! Permanecemos sempre unidos em oração!



Como um fogo em noite escura. Do Prólogo escrito por Óscar Aparicio Ahedo, OCD, Burgos: «Pedem-me os irmãos portugueses, João Costa e Francisco Maria Braguês, um prólogo para esta obra que reúne os seus textos sobre Santa Teresa do Menino Jesus. Eis-me aqui, escrevendo umas palavras para realizar esta tarefa que aceitei com muito agrado. Não sou um especialista na santa de Lisieux. Ao pensar no meu primeiro encontro com a padroeira das missões, tenho de regressar ao Noviciado. Aí, o Padre Manuel Ordóñez, tradutor das suas obras ao espanhol, deu-me um curso magistral sobre ela. Marcaram-me dois aspetos da sua vida: ser a “bolinha” do Menino Jesus e a paciência com que suportava os desaforos de algumas das suas irmãs de hábito (...) Os irmãos de hábito e amigos portugueses, João e Francisco Maria, refletem nesta obra sobre a mensagem tão profunda e atual de Teresa de Lisieux. Que as suas palavras ajudem –

esperemos que a muitos leitores – a viver a partir dos ensinamentos da maior santa dos tempos modernos.» Ed. Carmelo, 5€.

Promessas em Kiev, Ucrânia. Sábado 27 de julho de 2024 foi um dia de grande alegria para a comunidade dos Anjos da Guarda de Kiev. A senhora Ludmilla do Espírito Santo fez as suas promessas nas mãos do assistente de nossa comunidade, Padre Jan Dudek, OCD. A cerimónia ocorreu no mosteiro das monjas carmelitas. Os três ramos do Carmelo reuniram-se para viver juntos a Eucaristia. Apesar dos vários obstáculos e da guerra, os membros da comunidade conseguiram ir ao mosteiro para a celebração em conjunto desse importante acontecimento. A presença dos três ramos da Ordem fez ressaltar a unidade e o apoio recíproco. Tais encontros ajudam-nos a imitar Maria e os santos do Carmelo e estimulam-nos a rezar com mais fervor uns pelos outros e pelo mundo inteiro. Communicationes nº401



Beatificação de Ana de Jesus. No domingo 29 de setembro, o Papa beatificou na Bélgica Ana de Lobera Torres (1545, Medina del Campo, Castela - 1621, Bruxelas, Bélgica). Em 1570, com o nome religioso de Ana de Jesus, foi acolhida por S. Teresa em Ávila, no primeiro mosteiro da reforma. Fundou nos tempos de vida da Madre os mosteiros de Beas e Granada, depois Madrid, onde trabalhou na primeira edição das obras de Santa Teresa de Jesus (1588) e enfrentou a primeira luta para defender as Constituições teresianas. S. João da Cruz apreciava-a muito e dedicou-lhe o seu comentário ao Cântico Espiritual. Em 1604, juntamente com a Beata Ana de São Bartolomeu e outras quatro monjas, Ana de Jesus foi para a França, onde fundou os mosteiros de Paris, Pontoise e Dijon. Com as divergências surgidas

em França acerca do ideal carmelita de S. Teresa, preferiu transferir-se para as Flandres, onde fundou os mosteiros de Bruxelas, Lovaina e Mons em 1607. Faleceu em Bruxelas deixando uma reputação de grande santidade, comprovada também por graças e milagres. Vatican News



Pai bondoso,
destes-nos o Vosso filho Jesus
que ofereceu a Sua vida por amor à humanidade,
pelos homens e mulheres de ontem e de hoje.
Somos perdoados e convidados para o banquete
em cada Eucaristia, para o banquete eterno.

Seguindo os passos da Virgem Maria,
que o nosso “sim” seja “sim”.
Dai-nos que nos lembremos do nosso batismo
em que fomos revestidos de Cristo,
a mais bela veste para o banquete nupcial.

Neste ano de oração querido pelo Santo Padre,
que os nossos encontros Convosco
na oração e nos sacramentos
sejam o alento da nossa alma
e a fonte de um incansável zelo missionário.

Guardai-nos fiéis para que os nossos irmãos
que ainda não vos conhecem
possam dizer: “Vede como eles se amam”
e se tornem discípulos missionários
até aos confins da terra.

Amém

Coordenação: Jorge Leal
comunicacao.seculares@carmelitas.pt

Colaboração: Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra
flordocarmelo@carmelitas.pt

Morada: OCDS - Domus Carmeli
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima

Página online: www.seculares.carmelitas.pt