



# Flor do Carmelo

Ordem dos Carmelitas Descalços Seculares em Portugal

3ª Série, nº 46 março 2024



Feliz o homem que não segue o conselho dos ímpios, ...mas antes se compraz na lei do Senhor e nela medita dia e noite. É como árvore plantada à beira das águas: dá fruto a seu tempo e sua folhagem não murcha.

Salmo 1



P. João Carlos Vieira, OCD

## Viver a Páscoa na Humanidade de Jesus

Bem hajam estimados irmãos e irmãs do Carmelo Secular, Este tempo de Quaresma e a Semana Santa, quase a começar, são uma grande graça e um convite a viver de forma especial e próxima os mistérios da Paixão, Morte e Ressurreição do nosso amado Jesus Cristo.

É também um convite a nos dedicarmos com esmero a viver a essência da espiritualidade que nos foi legada por Santa Teresa. O ponto essencial da sua doutrina, e talvez o mais original, é a Humanidade de Jesus Cristo.

Teresa, ao contar-nos como compreende a oração, insiste na necessidade de meditar e contemplar os mistérios da vida terrena de Jesus. Considerar a humildade de Jesus, que desceu da condição de Deus para assumir a condição de homem, é o caminho essencial para chegar a amá-Lo, tanto quanto as nossas forças humanas forem capazes. Ao assumir a nossa natureza Jesus tornou a revelação de Deus Pai acessível a todos. Ao aceitar a condenação à morte de Cruz deu-nos o sinal mais concreto e absoluto do amor de Deus. E ao Ressuscitar e ao Subir aos Céus levou consigo a nossa natureza humana, abrindo para nós as portas do Céu.

Teresa propõe a oração como uma íntima amizade com Jesus, partindo da Sua condição de homem humilde, obediente ao Pai, e conseqüente com a Sua missão até ao fim. É pela sua humanidade que Ele conquista a nossa resposta ao Seu amor, por isso a importância de na nossa vida orante meditar e contemplar a Humanidade humilde de Jesus. Esta é o lugar onde aconteceu o '*admirabile commercium*' no qual Jesus, sem qualquer culpa, deu a Sua vida para pagar todas as nossas culpas.

A graça do matrimónio espiritual dada a Teresa aconteceu através de uma visão, sucedida no 'muito interior'. Nesta ela viu simplesmente Cristo que, como sinal deste compromisso matrimonial, lhe ofereceu um dos cravos que o suspenderam na Cruz, indicando-lhe assim que será esposa de Cristo Crucificado. Assim, diz-nos que devemos ter sempre presente a Humanidade de Jesus durante a nossa vida espiritual e que não nos fiquemos apenas com a divindade de Cristo.

Procuremos viver a celebração dos mistérios dos últimos momentos da vida de Jesus, nesta Páscoa, com a certeza de que Ele nos ama profundamente e contemplando-O desde a Sua Humanidade.

# Agenda litúrgica

## março 2024

28 Aniversário do nascimento de Santa Teresa de Jesus (1515), nossa fundadora.

## abril 2024

- 17 Beato Baptista Mantuano (1447-1516)
- 18 Beata Maria da Encarnação – Barbe Acarie (1566-1618)
- 23 Beata Teresa Maria da Cruz (1846-1910)
- 28 Beata Maria Felícia de Jesus Sacramentado (1925-1959)

## Atividades complementares

No dia 19 de março celebra-se a Solenidade de São José, esposo da Virgem Santa Maria, que com Ela guarda as portas do primeiro convento descalço fundado em Ávila por S. Teresa de Jesus (V 32,11). “De véspera com São José” é um momento formativo organizado pela Ordem Carmelita, para celebrar as festas litúrgicas dos seus santos carmelitas e figuras de referência, como a Virgem Santa Maria e São José. No dia 18 de março, pelas 21h30, será transmitido online o momento consagrado ao pai adotivo de Jesus, este ano a cargo do P. Renato Pereira, nas diferentes plataformas da Ordem dos Carmelitas em Portugal.



No fim de semana do Domingo da Misericórdia, nos dias 5 a 7 de abril de 2024, o XXXI Encontro Nacional da OCDS decorre no Domus Carmeli, Fátima, com o mote «A aventura da santidade nas Irmãs Teresinha e Lúcia». O programa do Encontro será divulgado em breve, ficando desde já aberta a inscrição no link <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScL53JjPoz50u1A50QaxnFxW3o-TaxfxlWz5CsXuKiDfR-bqg/viewform>

Na Eucaristia, está Jesus vivo. Sim, vivo, porque pelo seu poder divino ressuscitou para não mais morrer, e com o Pai e o Espírito Santo permanece para todo o sempre.

Irmã Lúcia de Jesus

## Comunidade Stella Maris do Porto



No dia 10 de fevereiro, tivemos o nosso encontro mensal e, logo depois da oração comunitária, tirámos esta fotografia, pois havia já algum tempo que não o fazíamos. Surgiu então uma pergunta: porque não elaborar uma notícia para a Flor do Carmelo, mesmo não tendo nenhum evento significativo por partilhar, como Admissões ou Promessas? O encontro mensal é um dos pilares das relações de amizade numa comunidade secular carmelita, e só por isso vale a pena relatar o que aconteceu nesse dia.

No ano pastoral 2023-2024, o tema da nossa formação permanente é «Fortalecer a vocação carmelita com Santa Teresinha». A par dos Manuscritos, a correspondência de Teresinha constitui uma fonte preciosa para (re)descobrir a sua espiritualidade, particularmente as cartas trocadas com as suas irmãs, Celina e Maria neste caso. O nosso assistente espiritual, P. Agostinho Leal, mostrou como podemos avaliar por algu-

mas cartas a “corrida de gigante” desde a sua conversão do Natal.

Aos sonhos da juventude, seguiram-se as realidades da vida e a aridez na oração, em que Teresinha se dá conta que é preciso descer da árvore como fez Zaqueu para receber Jesus em sua casa. Na vida espiritual, sobe-se descendo (CT 137). Para alimentar o fogo do amor nas noites escuras, Teresinha procura pequenas ocasiões – um sorriso, uma palavra amável – para dar gosto a Jesus (CT 143). Ou vai aprofundando os Evangelhos e suas cartas enchem-se de citações bíblicas (CT165). Finalmente, Teresinha encontra o seu «pequeno caminho», esperando a misericórdia de Deus nas fraquezas, pelo abandono no Amor e confiança nos braços de Jesus (CT 197).

O convívio e o lanche, em que recordamos sempre os aniversários do mês anterior, encerraram mais um encontro mensal. Seja bendito Deus que tanto cuida de nós nestes momentos comunitários.

## XV Encontro de Formação OCDS



Tendo como mote “Teresinha: Formadora de Carmelitas”, reunimo-nos de 3 a 4 de fevereiro, os Carmelitas Descalços Seculares de quase todas as Comunidades do continente, no Domus Carmeli, Fátima, para formação, orientação e apoio de formadores.

O P. Renato Pereira, baseou-se nos textos de Santa Teresinha do Menino Jesus e nos testemunhos que dela temos (ler *As Mãos Vazias*, de Conrad De Meester, recomendado pelo Conselho Nacional) e mostrou-nos Teresinha, Mestra de Noviças, cheia de maturidade, responsabilidade e amor fraterno para com as suas noviças.

O tema foi “Orientações de Santa Teresinha para a formação”: 1- Formação: tarefa que supera as nossas forças; 2- Objetivo da formação: reproduzir nas pessoas a imagem de Cristo; 3- Formar, conduzindo cada um pelo caminho que Jesus lhe propõe, esquecendo os nossos gostos e ideias; 4- Formar é caminhar ao ritmo de Deus; 5- Formar é ajudar o outro a expressar o que está a viver; 6-

Formar com firmeza e doçura; 7- A formação pede oração pelos que nos foram confiados. O P. Joaquim Teixeira, delegado provincial para o Carmelo Secular, e a Isabela Neves, nossa Presidente, apresentaram-nos um quadro do Itinerário Formativo no Carmelo Secular a nível nacional, traçando as expectativas e guias de orientação que nos hão de apoiar e ajudar a discernir os passos a dar em cada comunidade.

Pediram a toda a comunidade nacional, sobretudo aos Formadores, que se empenhem na elaboração da *Ratio* de formação nacional.

Aprendemos e orámos juntos. Houve espaço para o diálogo e partilha pessoal dos caminhos percorridos, deixando assim as veredas aplanadas para que o Senhor venha e leve cada um - aspirante, admitido, ou já com promessas - pelo caminho de perfeição a que todos somos chamados. Juntos. O Espírito em nós viva e a sua ternura benfazeja guie todos os corações Carmelitas.

## Retiro de Quaresma em Auessadas



Realizou-se no fim de semana de 1 a 3 de março, o retiro quaresmal do Carmelo Secular em Auessadas organizado pela OCDS e orientado pelo P. André Morais OCD. O tema foi **“Vinde! Subamos ao monte do Senhor”** e teve a participação de 49 pessoas, 26 pertencendo à OCDS, representada pelas comunidades de Aveiro, Auessadas, Braga, Lisboa, Paços de Ferreira e Porto.

De início, o P. André convidou cada participante a colocar Maria como “pano de fundo”, ou seja, a colocar-se sob a proteção do Manto da Mãe do Céu. Também nos convidou a pedir uma graça pessoal. Foram-nos proporcionados momentos de meditação, oração (com uma vigília e o terço) e as Eucaristias. O P. André lembrou a importância do silêncio, incluindo nas refeições.

Nas meditações, fomos desafiados a interiorizar que “subir é descer”. Para subirmos ao monte do Senhor ao encontro de Deus, temos de nos tornar mais pequenos e humildes. Fomos convidados a olhar a cruz, não como um lugar de sofrimento, mas

como o sinal do infinito Amor de Deus pela humanidade, por cada um de nós.

Na última meditação do retiro, o P. André destacou a importância de Maria como modelo, recordando a sua imensa confiança em Deus nas inúmeras incertezas da vida, e logo na Anunciação (a sua gravidez sem estar casada era suficiente para ser apedrejada de acordo com a Lei judaica).

Também fomos convidados a refletir sobre o seu sofrimento ao pé da cruz de Jesus, o seu único filho, e o aparente incumprimento da promessa da Anunciação (Lc 1, 32-33). O P. André lembrou-nos o doloroso e desonroso convite que Maria recebeu de Jesus na cruz, quando foi entregue a João para tornar-se sua mãe. Todavia, neste ato, Maria tornou-se a nossa Mãe, pelo que podemos contar sempre com o seu regaço para nos acolher, confortar e conduzir ao seu filho Jesus.

O encontro terminou com os “ecos do retiro”, onde foi possível aos participantes fazerem a sua avaliação.



No dia 21 de janeiro de 2024, o Papa proclamou um ano de oração para preparar as celebrações do Jubileu 2025, cuja porta santa vai ser aberta no próximo mês de dezembro. Um mês mais tarde, o Dicastério para a Evangelização do Vaticano publicou em italiano «**Ensina-nos a Rezar**», um manual que tem o objetivo de convidar os fiéis a “intensificar a oração como um diálogo pessoal com Deus e a refletir sobre a sua fé e o seu compromisso no mundo de hoje.” Este guia inspira-se no magistério do Papa Francisco e é composto por capítulos dedicados à oração na paróquia e na família, à oração dos jovens, à oração nas comunidades de clausura, à catequese, aos retiros espirituais,

concluindo com uma secção sobre “A oração dos fiéis para o Jubileu 2025.” «Ensina-nos a rezar» vai ser em breve traduzido para espanhol, português, francês, inglês e polaco.

As **III Jornadas de Longevidade e Espiritualidade** têm como subtema o Desenvolvimento Humano Integral cuja proposta se centra na pessoa como um fim em si mesmo. O evento realiza-se na Domus Carmeli, em Fátima, numa parceria entre a Ordem dos Carmelitas Descalços e a Universidade Católica Portuguesa. A

organização oferece um ambiente privilegiado para o encontro e o diálogo. É feito o convite para um fim de semana com um cruzamento de visões a partir de sessões teóricas e práticas que propiciarão considerações, reflexões e estratégias para pautar a nossa existência rumo a um Desenvolvimento Humano Integral ao longo da vida. Inscrição em

<https://carmelitas.pt/iii-jornadas-de-longevidade-e-espiritualidade/>



Pão vivo, Pão do Céu, divina Eucaristia  
Ó Mistério sagrado! que o Amor produziu...  
Vem habitar no meu coração, Jesus, minha Hóstia branca  
Somente por hoje.

S. Teresinha, PN 5



Este é o homem justo,  
Escondido e prudente,  
Servo fiel de Deus,  
Chefe da sua casa.

Diante do Senhor,  
Junto à água corrente,  
Cresceu como a palmeira,  
Humilde e glorioso.

Na vida de família,  
No rigor do trabalho,  
Soube encontrar a Deus  
E manter-se a seu lado.

Louvemos as virtudes,  
Sigamos o exemplo  
Do esposo de Maria,  
Mãe do Filho de Deus.

Hino litúrgico

São José, pai do acolhimento, intercedei pelos nossos pecados para não sermos privados da força de Deus e podermos acolher todos os nossos irmãos. Amen

**Coordenação:** Jorge Leal  
[comunicacao.seculares@carmelitas.pt](mailto:comunicacao.seculares@carmelitas.pt)

**Colaboração:** Nicole Vareta, Fátima Faria e Rui Guerra  
[flordocarmelo@carmelitas.pt](mailto:flordocarmelo@carmelitas.pt)

**Morada:** OCDS - Domus Carmeli  
R. do Imaculado Coração de Maria 17, 2495-441 Fátima

**Página online:** [www.seculares.carmelitas.pt](http://www.seculares.carmelitas.pt)