

Comunidade OCDS Stella Maris do Porto
Plano de atividades do Ano Pastoral 2024-2025

Presidente	José Manuel Couto
Assistente Espiritual	P. Agostinho Leal

Reuniões do Conselho da Comunidade	
1ª Reunião	31-08-2024
2ª Reunião	15-02-2025
3ª Reunião	04-04-2025
4ª Reunião	26-07-2025

I. Formação Permanente (Comunitária)

Tema:

➤ **Carmelo Secular, um caminho de esperança**

Objetivos:

- «A formação teresiana-sanjoanina, tanto inicial como permanente, ajudam a desenvolver a maturidade humana, cristã e espiritual do Secular, para o serviço na Igreja. Na formação humana desenvolvem a capacidade de diálogo interpessoal, o respeito mútuo, a tolerância, a possibilidade de serem corrigidos e de corrigir com serenidade e a capacidade de perseverar nos compromissos assumidos.» (Constituições 34)

	Data	Tema
2024	01/10	Festa de S. Teresa do Menino Jesus ⁽¹⁾
	05/10	Apresentação do plano de atividades 2024-2025
	15/10	Solenidade de S. Teresa de Jesus
	18 a 20/10	XII Congresso de Espiritualidade, sob o tema “Afetividade e Espiritualidade” (on-line ou presencial na Domus Carmeli)
	09/11	“Irmã Lúcia de Jesus, um caminho de Luz” (carta de 16-07-2024 do P. Geral)
	22 a 24/11	Retiro Nacional do Advento – Domus Carmeli
	07/12	Documento do Papa Francisco sobre o Coração de Jesus
	14/12	Solenidade de S. João da Cruz ⁽¹⁾ Promessas temporárias e definitivas
2025	21/12	Retiro de Advento - Stella Maris (início 16h30m) / retiro comunitário
	04/01	Beata Maria Felícia de Jesus Sacramentado (Chiquitunga)
	01/02	Constituições e Estatutos – parte doutrinal
	08 e 09/02	XV Encontro de Formação – Domus Carmeli
	01/03	Constituições e Estatutos – parte normativa
	14 a 16/03	Retiro Nacional da Quaresma – Aversadas (também retiro comunitário)
	05/04	Conclusões do Sínodo
	18/04	Celebração da Via Sacra (sexta-feira Santa)
	25 a 27/04	XXXI Encontro Nacional – Fátima (eleição do Conselho Nacional 2025-2028)
	03/05	Eleições comunitárias
	10/06	Jubileu da Família Carmelita – Aversadas (programa a informar em data oportuna)
	05/07	Dia comunitário (Trás-os-Montes / Torre de Moncorvo)
	16/07	Solenidade de Nossa Senhora do Carmo ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Eucaristia 19h (Igreja Stella Maris)

Esquema dos encontros mensais e horário (aproximado)

15h00m – Oração comunitária	17h15m - Avisos / informações
15h50m - Informações (ausências)	Intenção mensal de oração
16h00m – Formação / Partilha	Oração final
	17h30m – Lanche / Convívio
	18h15m – Vésperas (facultativo)