



PLANO DE ACTIVIDADES

Ano Pastoral de 2015-2016

ENCONTROS MENSAIS E CELEBRAÇÕES

	Encontro	Regra	Formação	Oração silenciosa e Vésperas
19 setembro	Encontro mensal	----	Apresentação <i>"Deus, rico de misericórdia"</i>	Na Igreja Stella Maris Oração: 18h Vésperas: 18h30

1 outubro **Festa de Santa Teresa do Menino Jesus**
Participação na Eucaristia das 19h (Igreja Stella Maris)

10 outubro	Encontro mensal	Leitura e comentário 1-2	<i>Santos Luís e Zélia Martin, pais de S. Teresinha</i> Moderador: António José	Maria José Pedrosa
------------	-----------------	-----------------------------	--	--------------------

15 outubro **Solenidade de Santa Teresa de Jesus**
Participação na Eucaristia das 19h (Igreja Stella Maris)

7 novembro	Encontro mensal	Leitura e comentário 3-10	<i>Bula do P. Francisco "O rosto do Misericórdia"</i> Mod.: Nicole	Virgínia
5 dezembro	Dia de Deserto 10h-19h	----	<i>Fundamentação evangélica das Obras de Misericórdia</i>	-----

14 dezembro **Solenidade de São João da Cruz**
Participação na Eucaristia das 19h (Igreja Stella Maris)

9 janeiro	Encontro mensal	Leitura e comentário 11-15	<i>S. Teresinha, a santa do amor misericordioso M.A</i> Mod.: Graciete, Teresa, Rosa	Conceição Silva
6 fevereiro	Encontro mensal	Leitura e comentário 16-18	<i>S. Teresinha, a santa do amor misericordioso M. B e C</i> Mod.: Cristina e Zé Manel	Conceição Rodrigues
5 março	Dia de Deserto 10h-19h	----	<i>S. Lucas, evangelista da misericórdia</i>	-----
2 abril	Encontro mensal	Leitura e comentário 19	<i>Leónia Martin, discípula de S. Teresinha e do amor misericordioso, cartas</i> Mod.: A. José e Nicole	José Botelho
7 maio	Encontro mensal	Leitura e comentário 20-21	Eleições comunitárias	-----

4 junho	Encontro mensal	Leitura e comentário 22-24	<i>Maria, Mãe de Misericórdia</i> Mod.: Rosa e Nicole	Florinda
---------	-----------------	-------------------------------	--	----------

10 de Junho **Encontro da Família Carmelita**, organizado pela Comunidade Stella maris, Porto

2 julho	Encontro mensal		Avaliação do ano pastoral	
---------	-----------------	--	---------------------------	--

16 julho ***Solenidade de Nossa Senhora do Carmo***
Participação na Eucaristia das 19h (Igreja Stella Maris)
Jantar com a comunidade dos padres

Encontros e retiros OCDS

11-13 de dezembro 2015	Retiro Nacional (aberto também a outras pessoas não carmelitas) em Fátima, <i>Domus Carmeli</i>
16-17 de janeiro 2016	Encontro de Formação - (para os membros dos Conselhos de cada comunidade e aberto a todos os carmelitas) em Fátima, <i>Domus Carmeli</i>
15-17 de abril 2016	Encontro Nacional OCDS, em Fátima, <i>Domus Carmeli</i>
10 de junho 2015	Encontro da Família Carmelita, Porto
Desde set. 2014	Boletim de Espiritualidade (mensal, nº 1, set. 2014)

SERVIÇOS GERAIS

Presidente	Nicole
Mestre de Formação	António José
Conselheiros	Graciete, Rosa, Cristina
Secretária	Rosa
Tesoureira	Graciete
Assistente Espiritual	P. Agostinho Leal

Horário e esquema dos encontros

- 15h00** Acolhimento, regularização das contribuições e informações
- 15h30** Oração inicial, leitura da Regra, tempo de formação e partilha
- 17h00** Lanche, com a colaboração de todas as pessoas
- 18h00** Oração silenciosa aberta à comunidade na Igreja Stella Maris
- 18h30** Vésperas

I. Formação permanente comunitária

O Papa Francisco decidiu convocar um Jubileu Extraordinário que tem o seu centro na *Misericórdia* de Deus. Será um *Ano Santo da Misericórdia*. O Ano Santo abrir-se-á no dia 8 de Dezembro de 2015, solenidade da Imaculada Conceição, padroeira de Portugal, e terminará na solenidade de Jesus Cristo, Rei do Universo, no dia 20 de Novembro de 2016. Conforme a proposta do Papa Francisco para a Igreja, o tema da formação permanente será todo ele consagrado ao *Rosto da Misericórdia*, particularmente no Evangelho e nos santos carmelitas.

Tentaremos atingir os objectivos que se seguem:

- Aprofundar o conhecimento da misericórdia que Deus é;
- Analisar o tema da misericórdia a partir das Sagradas Escrituras;
- Conhecer Santa Teresinha, a partir dos seus escritos, como apóstola da misericórdia;
- Ver a família Martin como exemplo de santidade fundada na misericórdia de Deus;

À semelhança do ano passado, são proporcionados dois tempos fortes de meditação e oração durante o Advento (5 de Dezembro) e a Quaresma (5 de Março), consagrados a uma leitura evangélica da Misericórdia.

II. Formação Individual

1. Leituras Obrigatórias:

- Bula do Papa Francisco para o “Ano Santo da Misericórdia”;
- Manuscritos Autobiográficos de Santa Teresa do Menino Jesus (História de uma Alma);
- Cartas de Santa Teresa do Menino Jesus (Obras Completas, Edições Carmelo).

2. Leituras facultativas:

- *História de uma Família* – história da família de Santa Teresinha (Piat, Editora Apostolado da Oração);
- *Um amor escrito no céu* – Pais de Santa Teresinha (Paulinas);
- *Teresa de Lisieux; Uma vida de amor* (Editora Apostolado da Oração);
- *Diário de Santa Faustina Kowalska* – apóstola da misericórdia (Marianos da Imaculada Conceição).

III. Santo Patrono

Por sorteio, cada irmão terá um Santo da nossa Ordem, que o acompanhará ao longo deste ano. Cada um deve procurar conhecê-lo melhor, rezar com a sua intercessão, confiar-lhe o seu crescimento enquanto carmelita descalço (formação), dá-lo a conhecer e tomá-lo como amigo e companheiro.

IV. Oração

1. Oração comunitária

Com o objectivo de nos fazermos presentes e disponíveis à comunidade, a nossa oração comunitária continuará a ser aberta a quem nela quiser participar na Igreja Stella Maris.

Após a avaliação da mudança de que foi alvo o nosso tempo de oração durante o ano pastoral 2014-2015, ponderou-se a necessidade de “estar a sós com Quem sabemos que nos ama”, tal como S. Teresa propõe para a oração pessoal, e decidiu-se dar continuidade à meditação/contemplação silenciosa do Evangelho de Domingo. Para sustentar o acolhimento da Palavra e o recolhimento dos sentidos, juntar-se-ão ao texto evangélico algumas pistas de reflexão e interrogação.

Logo a seguir a oração comunitária, estaremos presentes nas I vésperas de Domingo.

2. Intenção de Oração

Cada irmão ficará responsável por uma intenção de oração ao longo deste ano, que deverá incluir, diariamente, na sua oração pessoal, de modo que todos possamos rezar por todas as intenções do mundo e da Igreja.

V. Acompanhamento, individualizado, com o Mestre de Formação

- Tempo de atendimento individual: no início de cada encontro mensal, entre as 15 e as 15:30 horas (só por marcação);
- Cada irmão deve solicitar e agendar com o Mestre de Formação um encontro, individualizado, pelo menos uma vez ao longo do ano pastoral, no horário de atendimento;
- Expor as suas dúvidas, questões ou partilhas, por email, contacto telefónico, ou agendamento.

Recorde-se

1- 50% dos custos da diária e inscrição no retiro comunitário serão suportados pela comunidade.

2 - Para além das solenidades que nos propomos celebrar comunitariamente (Santa Teresa do Menino Jesus, Santa Teresa de Jesus, São João da Cruz e Nossa Senhora do Carmo), não devemos esquecer o restante calendário litúrgico próprio do Carmelo Descalço (ver anexo).

3 – Nas festas e solenidades de Santa Teresa do Menino Jesus, Santa Teresa de Jesus, São João da Cruz e de Nossa Senhora do Carmo, convém trazer o escapulário.

Notas finais

1. Pede-se a cada um o máximo esforço para estar presente nos horários acordados. A falta de **pontualidade** reduz o tempo das nossas reuniões.

2. Quando alguma pessoa, por qualquer motivo, não puder **estar presente no encontro** mensal, era conveniente que informasse outra que vai participar.

A pessoa que faltou poderá contactar outra que tenha estado presente, de modo a se inteirar dos assuntos apresentados na reunião. É uma excelente forma de **mostrar interesse pela comunidade** a que pertence.

3. Quando alguém não puder **efectuar a tarefa** que lhe está destinada, pede-se que, sempre que possível e atempadamente, tome a iniciativa de contactar outra pessoa de forma a não se verificarem quebras na programação.

4. Quando for necessário **organizar uma actividade comunitária**, cada pessoa da comunidade (e não só o(a) responsável pela organização da mesma) deve ter a preocupação em telefonar e saber notícias sobre a distribuição de tarefas.

ANEXO

Calendário Litúrgico do Carmelo Descalço

JANEIRO

- 3 São Ciriaco Elias (1805-1871) - **MF**
- 8 São Pedro Tomás, bispo (1305-1366) - **MF**
- 9 Santo André Corsini (1302-1374) - **MF**
- 27 Santo Henrique de Ossó (1840-1896) – **MF**

MARÇO

28 *Aniversário do nascimento de Santa Teresa de Jesus, nossa fundadora*

ABRIL

- 17 Beato Baptista Mantuano (1447-1516) - **MF**
- 18 Beata Maria da Encarnação (1566-1618) - **MF**
- 23 Beata Teresa Maria da Cruz (1846-1910) - **MF**

MAIO

- 16 São Simão Stock (séc. XIII) - **MF**
- 22 Santa Joaquina de Vedruna (1873-1854) - **MF**
- 25 Santa Maria Madalena de Pazzi (1566-1607) - **MO**
- 29 Beata Elias de S. Clemente (1901-1927) - **MF**

JUNHO

- 7 Beata Ana de S. Bartolomeu (1549-1626) - **MO**
- 12 Beato Afonso Maria Mazurek, mártir (1891-1944) - **MF**
- 14 Beata Maria Cândida da Eucaristia (1884-1949) – **MF**
- 19 Beata Maria Teresa de S. José (1855-1938) - **MF**
- 26 Beata Maria Josefina de Jesus Crucificado (1894-1948) - **MF**

JULHO

7 Início da Novena a Nossa Senhora do Carmo

- 12** Santos Zélia e Luís Martin, pais de Santa Teresinha (séc. XIX) - **MF**
- 13** Santa Teresa de Jesus dos Andes (1900-1920) - **MO**
- 16** Nossa Senhora do Carmo, Rainha e Formosura do Carmelo - **SOLENIIDADE**
- 17** Beata Teresa de S. Agostinho e companheiras mártires (+1794) - **MO**
- 19** Nossa Senhora Mãe da Divina Graça - **MO**
- 20** Santo Elias, Profeta e Patriarca da Ordem - **FESTA**
- 24** Beatas Maria do Pilar, B. Teresa e B. Maria dos Anjos, mártires (+1936) - **MF**
- 27** Beato Tito Brandsma, mártir (1881-1942) - **MF**
- 28** Beato João Soreth (1394-1471) - **MF**
São Pedro Poveda Castroverde, mártir (1874-1936) - **MF**

AGOSTO

- 7** Santo Alberto da Sicília (1250-1307) - **MO**
- 9** Santa Teresa Benedita da Cruz – Edith Stein (1891-1942) – co-patrona da Europa - **FESTA**
- 12** Beato Isidoro Bakanja, leigo mártir (1885-1909) - **MF**
- 16** Beata Maria Sacrário de S. Luís Gonzaga, mártir (1881-1936) - **MF**
- 18** Beatos João Baptista, Miguel Luís e Tiago, mártires de Rochefort - **MF**
*24 Aniversário da fundação do Mosteiro de S. José de Ávila, o primeiro da Reforma, pela
nossa Santa Madre Santa Teresa de Jesus*
- 25** Santa Maria de Jesus Crucificado (1846-1878) - **MF**
- 26** Transverberação do coração da nossa Santa Madre Teresa de Jesus – **MO**
- 29** Santa Eufrásia do Sagrado Coração (1877-1952) - **MF**

SETEMBRO

- 1** Santa Teresa Margarida Redi (1747-1770) - **MO**
- 12** Beata Maria de Jesus (1560-1640) - **MO**
- 17** Santo Alberto de Jerusalém, Legislador da Ordem (1149-1214) - **FESTA**
22 Início da novena para a Festa de Santa Teresinha
- 25** Beata Josefa Naval, carmelita secular (1820-1893) – **MF**

OUTUBRO

- 1** Santa Teresa do Menino Jesus (1873-1897) - **FESTA**
6 Início da Novena para a Solenidade de nossa Mãe Santa Teresa de Jesus
- 15** Santa Teresa de Jesus, nossa Mãe fundadora (1515-1582) - **SOLENIIDADE**

NOVEMBRO

5 Beata Francisca d'Amboise (1427-1485) - **MF**

6 São Nuno de Santa Maria (1360-1431) - **FESTA**

Beatos Mártires de Toledo, (+1936) - **MF**

7 Beato Francisco Palau (1811-1872) - **MF**

8 Beata Isabel da Trindade (1880-1906) - **MO**

14 Todos os Santos da Ordem do Carmo - **FESTA**

15 Comemoração de todos os Defuntos da Ordem do Carmo - **MO**

19 São Rafael Kalinowski (1835-1907) - **MO**

28 *Aniversário da fundação do primeiro convento de Carmelitas Descalços (1568)*

29 Beatos Dionísio da Natividade (1600-1638) e Redento da Cruz (1598-1638), proto-mártires da Ordem - **MO**

DEZEMBRO

5 *Início da Novena para a Solenidade do nosso Pai S. João da Cruz*

11 Santa Maria Maravilhas de Jesus (1891-1974) - **MF**

14 São João da Cruz, nosso pai (1542-1591) - **SOLENIDADE**

16 Beata Maria dos Anjos (1661-1717) - **MF**

Notas:

MO – Memória Obrigatória

MF – Memória Facultativa

Este é o Calendário Litúrgico do Carmelo Descalço (segundo a adaptação para a Europa e, em particular, Portugal). Acrescentou-se, ao calendário, algumas datas aniversárias, sem celebração e relevância litúrgica (apenas comemorativas) e as memórias de São Pedro Poveda Castroverde (fundador da Instituição Teresiana, de quem Santa Teresa é a padroeira); Beato Isidoro Bakanja (leigo mártir do Escapulário do Carmo); Beata Maria Teresa de S. José (fundadora das Carmelitas do Divino Coração, instituto agregado à OCD) e Santa Eufrásia do Coração de Jesus (da Congregação das Irmãs da Mãe do Carmelo, também agregada à OCD), pela ligação espiritual, relevante, com a espiritualidade teresiana.

Embora só as solenidades sejam precedidas de novena preparatória, dada a importância e a projecção de Santa Teresinha propõe-se, a título privado, uma novena preparatória para a sua festa.

No dia 25 de cada mês há a tradição e a devoção de o dedicar ao Menino Jesus de Praga, uma devoção arraigadamente carmelitana.