



**ORDEM DOS CARMELITAS DESCALÇOS SECULARES  
COMUNIDADE DE LISBOA  
FLOS CARMELI**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES  
2017-2018**

Lisboa, julho  
2018

Autoria: Maria da Graça Tavares  
com o apoio de Alice Montargil, Alda Couto, Miguel Sampayo, Isabel Nascimento, Armando e Maria Emília Faria

A comunidade Flos Carmeli é constituída por oito elementos, de várias faixas etárias, dos quais uma tem promessas definitivas e sete com admissão, todos em formação contínua.

Os objetivos da comunidade centraram-se no desenvolver a formação espiritual quer a nível de fundamentos quer da prática.

As reuniões mensais começaram em Novembro definindo-se o tema das reuniões que assentou na continuação da aproximação à espiritualidade carmelita, tão bem representada pelos nossos místicos, centrando-se em Santa Teresa de Jesus: aspecto biográfico e temas doutrinários que se encontram nas suas obras. Ficamos a conhecer e compreender a sua vida através dos dados cronológicos e itinerário espiritual. Iniciamos a leitura do Livro da Vida.

Deu-se importância às Constituições e Estatutos e à oração que, alimentada pela escuta da Palavra de Deus e pela Liturgia, conduz à relação de amizade com Deus.

Relativamente a outras atividades, o grupo teve representação em todos os encontros nacionais, congressos e conferências, retiros e convívios, designadamente em Paço D'Arcos, no Natal de 2017.

No dia 14 de Julho fizeram promessas temporárias Maria da Graça Tavares, Alda Couto e Isabel Nascimento.

O ano de 2017-2018 foi um ano de mudanças positivas:

- 1- O assistente espiritual passou a ser o padre carmelita Vasco Nuno;
- 2- O conselho da comunidade passou a ser constituído pela presidente Maria da Graça Tavares, pelos conselheiros, Miguel Sampayo e Alda Couto e pelo mestre de formação, Alice Montargil.
- 3- As reuniões mensais tiveram lugar aos sábados pelas 15,00h no Complexo Paroquial do Campo Grande, onde nos acolheram em ambiente de família, pondo à nossa disposição uma sala, uma pequenina Capela, onde está um Sacrário, em madeira, a mesa da Palavra e duas imagens grandes, uma de Jesus Cristo na Cruz que reflete a luz do exterior e uma de Nossa Senhora, que veio de Belém, assim como a Igreja sempre que dela precisássemos para as nossas orações;
- 4- A assiduidade melhorou, não houve faltas;
- 5- 50% fez os trabalhos que faziam parte do plano de atividades.

Estamos confiantes que prosseguiremos no nosso caminho carmelita, dando passos firmes no crescimento espiritual, tendo sempre por base a preocupação de orar e praticar as virtudes.

Assim nos ajude Nossa Senhora do Carmo a quem nos encomendamos humilde e devotamente.