Comunidade Stella Maris do Carmelo Secular do Porto

Plano de atividades 2020-2021

I. Formação Permanente (Comunitária)

Tema:

- *A ciência da Cruz em tempo de pandemia*

Objetivos:

- Conhecer a vida e a espiritualidade de Santa Teresa Benedita da Cruz (Edith Stein);
- Ler alguns escritos de Santa Teresa Benedita da Cruz;
- Comemorar os 130 anos do nascimento de Santa Teresa Benedita da Cruz;
- Aprofundar o mistério redentor da Cruz de Jesus Cristo.

Plano de atividades:

Data		Tema	Moderador	Acolhimento	Oração e intenção mensal
2020	07-11	Apresentação do plano de atividades 2020-2021	José Manuel	Nicole	António José
		Introdução à espiritualidade de Santa Teresa Benedita da Cruz (Edith Stein)	António José		
		Renovação das promessas temporárias e definitivas dos membros da comunidade ⁽¹⁾	-----		
	05-12	Dia de Deserto (Stella Maris)	-----	-----	-----
	14-12	Solenidade de S. João da Cruz ⁽²⁾	-----	-----	-----
2021	16-01	Visita do Conselho Nacional à comunidade	-----	-----	-----
	06 a 07-02	Encontro de formação (Domus Carmeli)	-----	-----	-----
	20-02	Leitura e partilha do livro “Ciência da Cruz” (Edith Stein) – da pág. 5 à pág. 76	Fr. Francisco	N/A	José Manuel
	5 a 7-03	Retiro Nacional OCDS (Avevadas)	-----	-----	-----
	20-03	15h - Oração comunitária online	P. Vasco	-----	-----
	02-04	Celebração da Via Sacra (sexta-feira Santa)	-----	-----	-----
	10-04	Leitura e partilha do livro “Ciência da Cruz” (Edith Stein) – da pág. 77 à pág. 172	Fr. Francisco	N/A	José Manuel
	16 a 18-04	Encontro Nacional (Domus Carmeli)	-----	-----	-----
	23-04	Sexta-feira // 21h30m – Curso bíblico (online)	P. Vasco	-----	-----
	07-05	Sexta-feira // 21h30m – Curso bíblico (online)	P. Vasco	-----	-----
	15-05	Leitura e partilha do livro “Ciência da Cruz” (Edith Stein) – da pág. 173 à pág. 327	Fr. Francisco	N/A	José Manuel
	21-05	Sexta-feira // 21h30m – Curso bíblico (online)	P. Vasco	-----	-----
	12-06	Visita presencial do Conselho Nacional Lanche comunitário (participação facultativa)	-----	-----	-----
	25-06	Sexta-feira // 21h30m – Curso bíblico (online)	P. Vasco	-----	-----
	03-07 (tarde)	Encontro presencial Leitura e partilha do livro “Ciência da Cruz” (Edith Stein) – da pág. 345 à pág. 392 Lanche comunitário (participação facultativa)	Fr. Francisco	N/A	José Manuel ou outro a definir
10-07	Sábado // 21h30m – Curso bíblico (online)	P. Vasco	-----	-----	
16-07	Solenidade de Nossa Senhora do Carmo ⁽²⁾	-----	-----	-----	
23-07	Sexta-feira // 21h30m – Curso bíblico (online)	P. Vasco	-----	-----	

⁽¹⁾ Oração de Vésperas (Stella Maris)

⁽²⁾ Eucaristia (19h – Igreja Stella Maris)

Horário e esquema dos encontros

15h00m – Acolhimento
Oração inicial
Avisos / informações
Leitura de nº da Regra
15h30m – Oração comunitária

16h00m – Formação
17h00m – Partilha (relativa à formação)
17h30m – Lanche
18h15m – Vésperas (facultativo)

II. Formação Individual

1. Leitura aconselhada / necessária:

- *Ciência da Cruz* (Edições Carmelo)

2. Leituras Facultativas:

- *Perder para ganhar* (Edições Carmelo)
- *O comboio para Auschwitz* (Edições Carmelo)

Os que se encontram ainda em formação e não fizeram as *Promessas Definitivas*, de acordo com o *Plano de Formação da Comunidade* (que todos terão e que devem sempre consultar) devem prosseguir o seu estudo individual conforme a etapa em que se encontrem, sempre em diálogo com o Mestre de Formação.

Os *Carmelitas Seculares que já realizaram as Promessas Definitivas*, devem também prosseguir o seu estudo individual, nomeadamente através do “estudo e leitura espiritual da Escritura e dos escritos dos nossos Santos, especialmente dos que são doutores da Igreja, Santa Teresa, S. João da Cruz e Santa Teresa do Menino Jesus (...) Os documentos da Igreja são também alimento e inspiração (...)” (Constituições 19)

III. Santo Patrono

- Cada um deve procurar conhecer melhor **Santa Teresa Benedita da Cruz**, rezar com a sua intercessão, confiar-lhe o seu crescimento enquanto carmelita descalço e dá-la a conhecer.

IV. Intenção de Oração

- Todos os meses será dada uma intenção de oração, geral, para toda a comunidade e que cada um deverá incluir, diariamente, na sua oração pessoal, de modo que todos possamos rezar por todas as intenções do mundo e da Igreja.

V. Oração

- A **oração comunitária** continuará a ser a oração carmelitana (silenciosa), como convém a uma comunidade de carmelitas descalços.

VI. Retiro (no Convento de Avessadas) de 5 a 7 de março/2021

- Como todos estarão conscientes, anualmente o carmelita secular deve participar em (pelo menos) 1 retiro com o objetivo, entre outros, de “tratar de amizade, estando muitas vezes a sós com Quem sabemos que nos ama” para, assim, também nos tornarmos “amigos fortes de Deus”.

No sentido de incentivar a participação de todos no retiro em Avessadas, o Conselho de Comunidade decidiu:

- comparticipar em 50% os custos da respetiva estadia;
- propor que a participação no retiro se faça “apenas” entre o início da manhã de sábado (dia 6) e o almoço de domingo (dia 7).

VII. Acompanhamento, individualizado, com o Mestre de Formação

- Expor as suas dúvidas, questões ou partilhas, por email, contacto telefónico, ou agendamento sempre que necessitar.

VIII. Notas finais

1. O Conselho da comunidade reúne-se periodicamente (previsivelmente por 3 vezes no ano pastoral 2020-2021). Assim, e conforme definido no nº 49 dos Estatutos OCDS, cada membro da comunidade, pode previamente apresentar sugestões ao Conselho, através de qualquer membro deste.
2. Sugere-se o uso do “escapulário da comunidade”, nas Eucaristias de festa, solenidades e memória que estão previstas no corrente ano pastoral.
3. Agradece-se a todos, o máximo esforço para que haja pontualidade nas atividades da comunidade e, de forma muito especial, nos encontros mensais.
4. Se alguém tem de efetuar a apresentação com retroprojektor, sugere-se que venha um pouco mais cedo, de forma a que prepare antecipadamente essa projeção e que esta esteja pronta à hora de início do encontro.
5. Se a oração comunitária “exigir” alguma preparação prévia mais demorada, é conveniente que o respetivo organizador venha um pouco mais cedo para que a oração esteja pronta à respetiva hora de início.

Conselho da comunidade OCDS Stella Maris