



FRATERNIDADE STELLA MARIS DO PORTO - OCDS

PLANO DE ACTIVIDADES - 2016-2017

1. ENCONTROS E FORMAÇÃO COMUNITÁRIA

Tema

- *Santa Isabel da Trindade: profeta de Deus para o nosso tempo*

Objectivos

- Celebrar a canonização de Santa Isabel da Trindade (16 de Outubro de 2016);
- Aprofundar o conhecimento da vida e espiritualidade de Isabel da Trindade;
- Ler os escritos da santa jovem de Dijon;
- Conhecer Santa Isabel da Trindade como mestra espiritual e a sua mensagem.

Data	Leitura Regra	Tema	Moderador(es)
01/10/2016	----	Isabel da Trindade: vida e espiritualidade	António José
05/11/2016	1-2	Introdução aos escritos de Isabel da Trindade	António José
03/12/2016	3-10	“Só Deus basta”: o carisma teresiano na vida de Isabel da Trindade	Nicole
07/01/2017	11-15	João da Cruz e Isabel da Trindade: dois olhares enamorados	P. Leal
04/02/2017	16-18	Isabel de Dijon e Teresa de Lisieux: duas irmãs no Carmelo	Zé Manel / Rosa
04/03/2017	-----	Dia de Deserto: Santa Isabel da Trindade: enraizada da Sagrada Escritura	P. Leal (ou substituto)
01/04/2017	19	Estudo dos Tratados Espirituais: “O céu na terra”; “A grandeza da nossa vocação”	Teresa / Maria José
06/05/2017	20-21	Estudo dos Tratados Espirituais: “Último Retiro”; “Deixa-te amar”	Cristina / Vírginia
03/06/2017	22-24	Conselhos de Isabel da Trindade para a vida espiritual	Graciete /Nicole
01/07/2017	-----	Avaliação comunitária e Visionamento do filme “Sabeth” (filme do centenário da morte de Isabel da Trindade)	Nicole / António José

Encontros nacionais e retiro OCDS

9-11 de dezembro 2016: Retiro nacional OCDS (aberto também a outras pessoas não carmelitas) em Fátima, *Domus Carmeli* (50% dos custos suportados pela nossa tesouraria).

28-29 de janeiro 2017: Encontro de Formação - (para os membros dos Conselhos de cada comunidade e aberto a todos os carmelitas) em Fátima, *Domus Carmeli* ((50% dos custos suportados pela tesouraria nacional para os membros do Conselho)

28-30 de abril 2017: Encontro Nacional OCDS, em Fátima, *Domus Carmeli*

10 de junho 2017: Encontro da Família Carmelita

SERVIÇOS GERAIS	
Presidente	Nicole
Mestre de Formação	António José
Conselheiros	Graciete (tesoureira), Teresa, Cristina (secretária)
Assistente Espiritual	P. Agostinho Leal

Horário e esquema dos encontros

15h00 Acolhimento, regularização das contribuições e informações

15h30 Oração inicial, leitura da Regra, “5 minutos para Deus”, tempo de formação e partilha

17h00 Lanche, com a colaboração de todas as pessoas

17h45 Oração comunitária

18h30 Vésperas

II. CELEBRAÇÕES

Com participação na eucaristia geralmente celebrada às 19h na Igreja Stella Maris- Foz do Douro

1 outubro *Festa de Santa Teresa do Menino Jesus*

15 outubro *Solenidade de Santa Teresa de Jesus*

14 dezembro *Solenidade de São João da Cruz*

16 julho *Solenidade de Nossa Senhora do Carmo*

(seguida do jantar com a comunidade dos padres)

III. FORMAÇÃO INDIVIDUAL

1. Leituras Obrigatórias

- Obras Completas de Isabel da Trindade (Edições Carmelo).

2. Leituras facultativas

- *Mergulho no divino* – biografia de Isabel da Trindade (Edições Carmelo);
- *Aprender a rezar com Isabel da Trindade* (Editora Apostolado da Oração);
- *Procuro-te desde a aurora: fotobiografia* (Edições Carmelo);
- *Isabel da Trindade: contada por ela mesma* (Edições Carmelo);
- *Em retiro espiritual com Isabel da Trindade* (Edições Carmelo);
- *Cada domingo é uma aurora* (Edições Carmelo)

3. Santo Patrono

Este ano, dada a sua importância, será Isabel da Trindade a santa que todos terão como companheira, ao longo deste ano. Cada um deve procurar conhecê-lo melhor, rezar com a sua intercessão, confiar-lhe o seu crescimento enquanto carmelita descalço (formação), dá-la a conhecer e tomá-la como amiga e companheira.

IV. ORAÇÃO

1. Intenção de Oração

Todos os meses, o mestre de formação dará uma intenção de oração, geral, para toda a comunidade e que cada um deverá incluir, diariamente, na sua oração pessoal, de modo que todos possamos rezar por todas as intenções do mundo e da Igreja.

2. Oração comunitária

A oração comunitária continuará a ser a oração carmelitana (silenciosa), com algumas novas nuances, mas respeitando o silêncio durante a mesma. É fundamental que cada um se exercite neste tipo de oração, sobretudo que aprenda a estar e a saborear o silêncio. Somos uma comunidade de carmelitas descalços e não um grupo de simpatizantes do Carmelo, por isso, a oração silenciosa tem que fazer parte da sua rotina. Maria José e Nicole encarregar-se-ão de criar boas condições para este momento, preparando um ambiente favorável e o guião de leitura.

Para ajudar a superar as dificuldades que algumas pessoas têm neste tipo de oração, o mestre de formação, após a leitura da Regra, dará algumas orientações e sugestões práticas para a oração, bem como a intenção mensal de oração – será o momento: “5 minutos para Deus”.

Logo a seguir a oração comunitária, os membros da comunidade procurarão estar presente nas I vésperas de Domingo.

V. ACOMPANHAMENTO, INDIVIDUALIZADO, COM O MESTRE DE FORMAÇÃO

- Tempo de atendimento individual: no início de cada encontro mensal, entre as 15 e as 15:30 horas (só por marcação). Caso deseje outra hora e espaço basta combinar com o mestre de formação;
- Cada irmão deve solicitar e agendar, obrigatoriamente, com o mestre de formação um encontro, individualizado, pelo menos uma vez ao longo do ano pastoral, no horário de atendimento;
- Expor as suas dúvidas, questões ou partilhas, por email, contacto telefónico, ou agendamento sempre que necessitar.

Notas finais

1. Pede-se a cada um o máximo esforço para estar presente nos horários acordados. A falta de **pontualidade** reduz o tempo das nossas reuniões.

2. Quando alguma pessoa, por qualquer motivo, não puder **estar presente no encontro** mensal, era conveniente que informasse outra que vai participar. A pessoa que faltou poderá inteirar-se dos assuntos apresentados na reunião. É uma excelente forma de **mostrar interesse pela comunidade** a que pertence.

3. Quando alguém não puder **efectuar a tarefa** que lhe está destinada, pede-se que, sempre que possível, tome a iniciativa de contactar outra pessoa de forma a não se verificarem quebras na programação.

4. Quando for necessário **organizar uma actividade comunitária**, cada pessoa da comunidade (e não só o(a) responsável pela organização da mesma) deve ter a preocupação em telefonar e saber notícias sobre a distribuição de tarefas.

ANEXO

Para além das solenidades que nos propomos celebrar comunitariamente (Santa Teresa de Jesus, São João da Cruz ~~Santo~~ Menino Jesus e Nossa Senhora do Carmo), não devemos esquecer o restante **Calendário litúrgico do Carmelo Descalço**.

JANEIRO

3 São Ciriaco Elias (1805-1871) - **MF**

8 São Pedro Tomás, bispo (1305-1366) - **MF**

9 Santo André Corsini (1302-1374) - **MF**

27 Santo Henrique de Ossó (1840-1896) – **MF**

MARÇO

28 *Aniversário do nascimento de Santa Teresa de Jesus, nossa fundadora*

ABRIL

17 Beato Baptista Mantuano (1447-1516) - **MF**

18 Beata Maria da Encarnação (1566-1618) - **MF**

23 Beata Teresa Maria da Cruz (1846-1910) - **MF**

MAIO

16 São Simão Stock (séc. XIII) - **MF**

22 Santa Joaquina de Vedruna (1873-1854) - **MF**

25 Santa Maria Madalena de Pazzi (1566-1607) - **MO**

29 Beata Elias de S. Clemente (1901-1927) - **MF**

JUNHO

- 7 Beata Ana de S. Bartolomeu (1549-1626) - **MO**
- 12 Beato Afonso Maria Mazurek, mártir (1891-1944) - **MF**
- 14 Beata Maria Cândida da Eucaristia (1884-1949) – **MF**
- 19 Beata Maria Teresa de S. José (1855-1938) - **MF**
- 26 Beata Maria Josefina de Jesus Crucificado (1894-1948) – **MF**

JULHO

- 7 *Início da Novena a Nossa Senhora do Carmo*
- 12 Santos Zélia e Luís Martin, pais de Santa Teresinha (séc. XIX) - **MF**
- 13 Santa Teresa de Jesus dos Andes (1900-1920) - **MO**
- 16 Nossa Senhora do Carmo, Rainha e Formosura do Carmelo - **SOLENIDADE**
- 17 Beata Teresa de S. Agostinho e companheiras mártires (+1794) - **MO**
- 19 Nossa Senhora Mãe da Divina Graça - **MO**
- 20 Santo Elias, Profeta e Patriarca da Ordem - **FESTA**
- 24 Beatas Maria do Pilar, B. Teresa e B. Maria dos Anjos, mártires (+1936) - **MF**
- 27 Beato Tito Brandsma, mártir (1881-1942) - **MF**
- 28 Beato João Soreth (1394-1471) - **MF**
 - São Pedro Poveda Castroverde, mártir (1874-1936) – **MF**

AGOSTO

- 7 Santo Alberto da Sicília (1250-1307) - **MO**
- 9 Santa Teresa Benedita da Cruz – Edith Stein (1891-1942) – co-patrona da Europa - **FESTA**
- 12 Beato Isidoro Bakanja, leigo mártir (1885-1909) - **MF**
- 16 Beata Maria Sacrário de S. Luís Gonzaga, mártir (1881-1936) - **MF**
- 18 Beatos João Baptista, Miguel Luís e Tiago, mártires de Rochefort - **MF**
- 24 *Aniversário da fundação do Mosteiro de S. José de Ávila, o primeiro da Reforma, pela nossa Santa Madre Santa Teresa de Jesus*
- 25 Santa Maria de Jesus Crucificado (1846-1878) - **MF**
- 26 Transverberação do coração da nossa Santa Madre Teresa de Jesus – **MO**
- 29 Santa Eufrásia do Sagrado Coração (1877-1952) – **MF**

SETEMBRO

- 1 Santa Teresa Margarida Redi (1747-1770) - **MO**
- 12 Beata Maria de Jesus (1560-1640) - **MO**
- 17 Santo Alberto de Jerusalém, Legislador da Ordem (1149-1214) - **FESTA**

22 *Início da novena para a Festa de Santa Teresinha*

25 Beata Josefa Naval, carmelita secular (1820-1893) – **MF**

OUTUBRO

1 Santa Teresa do Menino Jesus (1873-1897) - **FESTA**

6 *Início da Novena para a Solenidade de nossa Mãe Santa Teresa de Jesus*

15 Santa Teresa de Jesus, nossa Mãe fundadora (1515-1582) - **SOLENIIDADE**

NOVEMBRO

5 Beata Francisca d'Amboise (1427-1485) - **MF**

6 São Nuno de Santa Maria (1360-1431) - **FESTA**

Beatos Mártires de Toledo, (+1936) - **MF**

7 Beato Francisco Palau (1811-1872) - **MF**

8 Santa Isabel da Trindade (1880-1906) - **MO**

14 Todos os Santos da Ordem do Carmo - **FESTA**

15 Comemoração de todos os Defuntos da Ordem do Carmo - **MO**

19 São Rafael Kalinowski (1835-1907) - **MO**

28 *Aniversário da fundação do primeiro convento de Carmelitas Descalços (1568)*

29 Beatos Dionísio da Natividade (1600-1638) e Redento da Cruz (1598-1638), proto-mártires da Ordem-**MO**

DEZEMBRO

5 *Início da Novena para a Solenidade do nosso Pai S. João da Cruz*

11 Santa Maria Maravilhas de Jesus (1891-1974) - **MF**

14 São João da Cruz, nosso pai (1542-1591) - **SOLENIIDADE**

16 Beata Maria dos Anjos (1661-1717) - **MF**

Notas:

MO – Memória Obrigatória

MF – Memória Facultativa

Este é o Calendário Litúrgico do Carmelo Descalço (segundo a adaptação para a Europa e, em particular, Portugal). Acrescentou-se, ao calendário, algumas datas aniversárias, sem celebração e relevância litúrgica (apenas comemorativas) e as memórias de São Pedro Poveda Castoverde (fundador da Instituição Teresiana, de quem Santa Teresa é a padroeira); Beato Isidoro Bakanja (leigo mártir do Escapulário do Carmo); Beata Maria Teresa de S. José (fundadora das Carmelitas do Divino Coração, instituto agregado à OCD) e Santa Eufrásia do Coração de Jesus (da Congregação das Irmãs da Mãe do Carmelo, também agregada à OCD), pela ligação espiritual, relevante, com a espiritualidade teresiana.

Embora só as solenidades sejam precedidas de novena preparatória, dada a importância e a projecção de Santa Teresinha propõe-se, a título privado, uma novena preparatória para a sua festa.

No dia 25 de cada mês há a tradição e a devoção de o dedicar ao Menino Jesus de Praga, uma devoção arraigadamente carmelitana.