

## DITOS DE LUZ E AMOR (S. João da Cruz)



1. **O que mais agrada a Deus**
2. **Os frutos**
3. **Dicas para o (nosso) caminho**
4. **A necessidade da comunidade**
5. **Para viver (bem) em comunidade**

OCDS Porto

09/11/2019

## DITOS DE LUZ E AMOR / 1. O que mais agrada a Deus

“Vós, Senhor, amais a discrição, a luz e o amor mais do que outras operações da alma. (...) Arrede-se, pois, a retórica do mundo! Ponhamos de lado o palavreado e a eloquência oca da sabedoria humana, débil e engenhosa, que nunca Vos agrada. Ao contrário, dirijamos ao coração palavras banhadas de doçura e amor, que muito Vos agradam.” (Prólogo)

“Deus antes quer de ti o mais pequeno grau de pureza de consciência do que todas as obras que possas fazer.” (n. 12)

“Deus antes quer de ti o mais pequeno grau de obediência e humildade do que todos esses serviços que Lhe pensas oferecer.” (n. 13)

“Deus estima mais em ti a disposição para a aridez e o sofrimento por Seu amor do que todas as consolações, visões espirituais e meditações que possas ter.” (n. 14)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 1. O que mais agrada a Deus

“Nega os teus desejos e encontrarás o que o teu coração deseja. Sabes, por acaso, se o teu apetite é do agrado de Deus? (n. 15)

“Uma obra feita às escondidas e sem querer que se saiba, por pequena que seja, agrada mais a Deus do que mil feitas com vontade de que os homens as vejam. Quem faz as coisas por Deus no amor mais puro, pouco se importa que os homens as vejam, pois nem as faz para que o próprio Deus as conheça. E ainda que Ele nunca as viesse a conhecer, não deixaria de Lhe prestar os mesmos serviços com a mesma alegria e pureza de amor.” (n. 20)

“Não penses que trabalhar muito agrada mais a Deus do que fazê-lo com boa vontade, sem apegos e respeitos humanos.” (n. 58)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 2. Os frutos

“A alma enamorada é suave, mansa, humilde e paciente.” (n. 28)

“O que pretendes e o que mais desejas não o encontrarás no caminho que levas, nem na alta contemplação, mas só com muita humildade e docilidade de coração.” (n. 39)

Lembra-te que a flor mais delicada é a que murcha mais depressa e perde o seu perfume; livra-te, portanto, de caminhar pelo espírito do sabor, pois serás inconstante; procura antes um espírito robusto, desapegado de tudo, e encontrarás suavidade e paz em abundância, porque a fruta mais saborosa e duradoira apanha-se nas terras frias e secas.” (n. 41)

Quem se guia pela razão é como quem se nutre de substância; quem se guia pelo gosto da sua vontade é como quem come fruta mole.” (n. 45)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 2. Os frutos

“ Lembra-te que Deus só reina numa alma pacífica e livre.” (n. 70)

“ A alma que caminha no amor, não cansa nem se cansa.” (n. 96)

“ Ao pobre que está nu hão-de vestir; e à alma que se despe dos seus apetites, querer e não-querer, vesti-la-á Deus com a Sua pureza, gosto e vontade.” (n. 97)

“ Com os bens de Deus ganha-se mais durante uma hora do que com os nossos a vida inteira.” (n. 133)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 3. Dicas para o (nosso) caminho

“Eu não Vos conhecia, Senhor, porque desejava ainda conhecer e saborear coisas.» (n. 32)

“O meu espírito secou, porque se esqueceu de apascentar-se em Vós.” (n. 38)

“Como quem puxa um carro encosta acima, assim caminha para Deus a alma que não se liberta de cuidados nem apaga o apetite.” (n. 55)

“Não é da vontade de Deus que a alma se perturbe com coisa alguma nem que sofra amarguras; e, se as sofre com as contrariedades do mundo, isso deve-se à sua pouca virtude, porque a alma perfeita alegra-se naquilo em que a imperfeita se atormenta.” (n. 56)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 3. Dicas para o (nosso) caminho

“O caminho da vida é de muito pouco barulho e pretensão, e requer mais mortificação da vontade do que muito saber. Quem menos se agarrar às coisas e aos gostos, mais avançará nele.” (n.57)

“Na tribulação recorre imediatamente a Deus com toda a confiança e serás fortalecido, iluminado e ensinado.” (n. 65)

“Na consolação e na alegria recorre imediatamente a Deus com temor e verdade, e não serás enganado nem envolvida pela vaidade.” (n. 66)

“Podes fazer muitas coisas, mas se não aprendes a negar a tua vontade e a dominar-te, não te preocupando contigo e com as tuas coisas, não avançarás na perfeição.” (n. 71)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 3. Dicas para o (nosso) caminho

“Deus, para se enamorar da alma, não olha à sua grandeza, mas à grandeza da sua humildade.” (n. 102)

“O amor não consiste em sentir grandes coisas, mas viver com grande simplicidade e sofrer pelo Amado.” (n. 114)

“A maior necessidade que temos para progredir diante deste grande Deus é calar o apetite e a língua, pois a linguagem que Ele mais ouve é só a do calado amor.” (n. 131)

“Procure manter o seu coração em paz. Que nenhum acontecimento deste mundo o perturbe. Lembre-se que tudo acabará.” (n. 153)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 4. A necessidade da comunidade

“Quem quiser estar sozinho, sem ajuda de mestre ou guia, assemelha-se à árvore do campo, sozinha e sem dono: por muito fruto que dê, os caminhantes sempre a colherão antes do tempo.” (n. 5)

“A alma virtuosa, sozinha e sem mestre, é como o carvão acceso que fica só: mais se vai esfriando que acendendo.” (n. 7)

“Se não temes cair sozinho, como presumes em levantar-te sozinho? Olha que podem mais dois juntos do que um sozinho.” (n. 9)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 5. Para viver (bem) em comunidade

“A sabedoria entra pelo amor, pelo silêncio e pela mortificação. Grande sabedoria é saber calar e não fazer caso de ditos, casos e vidas alheias.” (n. 108)

“Não reparar nos defeitos alheios, manter o silêncio e uma relação contínua com Deus arrancará da alma muitas imperfeições, tornando-a senhora de grandes virtudes.” (n. 117)

“Fale pouco e não se meta em coisas que não lhe perguntem.”  
(n. 140)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 5. Para viver (bem) em comunidade

“Não se desculpe nem se recuse a ser corrigido por todos. Oiça com calma todas as correções. Pense que é Deus quem lhas está a dizer.” (n. 142)

“Nunca oiça as fraquezas dos outros. E, se alguma lhe vier fazer queixa de outra, com humildade poderá dizer-lhe que não quer ouvir nada.” (n. 146)

“Não rejeite o trabalho, mesmo que julgue não o poder fazer. Que todos encontrem compaixão em si.” (n. 148)

## DITOS DE LUZ E AMOR / 5. Para viver (bem) em comunidade

“Não contradiga; e de forma alguma diga palavras indecorosas.”  
(n. 149)

“Fale de modo a não ofender ninguém; fale de coisas que todos possam vir a saber, sem disso se arrependar.” (n. 150)

“Não faça caso algum de quem é por si ou contra si. Procure agradar sempre a Deus. Peça-lhes que se faça em si a Sua vontade. Ame-O muito, como deve ser.” (n. 154)

“Modere muito a língua e o pensamento, ande frequentemente com o afeto em Deus, e o espírito divino muito o abracará. Leia isto muitas vezes.” (n. 165)

## **DITOS DE LUZ E AMOR / 5. Para viver (bem) em comunidade**

“Manso é quem sabe suportar o próximo e a si mesmo.” (n. 175)

“Quem não ama o seu próximo, aborrece a Deus.” (n. 178)

“É melhor vencer-se na língua do que jejuar a pão e água.” (n. 181)

“Não penses mal do teu irmão, pois perderás a pureza do coração.”  
(n. 184)

# OBRIGADO PELA V. ATENÇÃO

