

# Fraternidade Stella Maris do Carmelo Secular do Porto

## I. Formação Permanente (Comunitária)

**Tema:** *El mirar de Dios es amar!*

### Objectivos:

- Conhecer a vida e a espiritualidade do nosso Santo Padre, São João da Cruz;
- Estudar as obras: *Chama de amor viva e Escritos breves*.

### Plano:

Data	Tema	Moderador(es)
06/10/2018	Visita Pastoral C.N.OCDs e Delegado provincial	
03/11/2018	Vida e espiritualidade de São João da Cruz	António José
01/12/2018	Retiro na Igreja Stella Maris (15h-19h)	Comunidade do convento Meditação do P. Manuel
05/01/2019	Estudo da Obra Chama de Amor Viva	P. Manuel
16/02/2019	Estudo da Obra Chama de Amor Viva	P. Manuel
02/03/2019 Deserto	<i>El mirar de Dios es amar! Mira que te mira!</i> O olhar de Deus e para Deus segundo Santa Teresa de Jesus e São João da Cruz.	P. Manuel
06/04/2019	Iniciação aos Escritos breves de S. João da Cruz	P. Manuel
04/05/2019	Escritos breves de São João da Cruz / Eleições Comunitárias	Zé Manel e Cristina
01/06/2019	Cartas de São João da Cruz / Avaliação do ano pastoral	Nicole e Graciete
06/07/2019	Filme <i>Noche Oscura</i> ou <i>São João da Cruz</i> / Convívio comunitário com as respetivas famílias	António José e Nicole

### Encontros nacionais OCDs

Na Domus Carmeli, Fátima:

- **Retiro de Advento** (aberto também a não carmelitas) - 30 de novembro a 2 de dezembro de 2018
- **Encontro de Formação** - 9 e 10 de fevereiro de 2019 na Domus Carmeli, Fátima (aberto a todos os carmelitas seculares e aspirantes, mas de uma forma mais insistente, aos membros do Conselho de cada comunidade)
- **Encontro Nacional** - 26 a 28 de abril de 2019 (aberto a todos os carmelitas seculares e aspirantes)

**Encontro da Família carmelita**, 10 de Junho: local a determinar

### Horário e esquema dos encontros

**15h00** Acolhimento, regularização das contribuições e informações (atendimento do M. de Formação, por marcação)

**15h30** Oração inicial, intenção de oração para o mês, leitura da Regra, tempo de formação e partilha comunitária, oração final

**17h00** Lanche de convívio

**17h30** Oração comunitária

**18h15** Vésperas com a comunidade dos padres e estudantes

## II. Formação Individual

### 1. Leituras Obrigatórias:

- **Chama de Amor Viva**, de São João da Cruz (Obras Completas, Edições Carmelo)
- **Escritos breves** e **Cartas**, de São João da Cruz (Obras Completas, Edições Carmelo)

### 2. Leituras facultativas:

- **Biografia** de São João da Cruz (São João da Cruz, Edições Carmelo);
- São João da Cruz: **doutor do “tudo e nada”** (Paulus Editora).

3. Os que se encontram ainda em formação e não fizeram as **Promessas Definitivas**, de acordo com o **Plano de Formação da Comunidade** (que todos têm e que devem sempre consultar) devem prosseguir o seu estudo individual conforme a etapa em que se encontrem, sempre em diálogo com o Mestre de Formação.

## III. Santo Patrono

- Haverá um **sorteio em novembro** para cada um saber qual o **santo da Ordem** (**carmelitas seculares, ligados diretamente à Ordem Secular ou com uma forte experiência laical**) que será o seu companheiro ao longo do ano. Cada um deve procurar conhecê-lo melhor, rezar com a sua intercessão, confiar-lhe o seu crescimento enquanto carmelita descalço (formação) e dá-lo a conhecer.

## IV. Intenção de Oração

- Todos os meses será dada uma intenção de oração, geral, para toda a comunidade e que cada um deverá incluir, diariamente, na sua oração pessoal, de modo que todos possamos rezar por todas as intenções do mundo e da Igreja.

## V. Oração

- A **oração comunitária** continuará a ser a oração carmelitana (silenciosa), como convém a uma comunidade de carmelitas descalços, com fundo musical.
- O tempo de formação começará e terminará com uma breve oração.
- **Retiro intercomunitário** (Advento, 17/11/2018 em Avesadas com a comunidade de avessadas e o P. Leal) e **dia de deserto** (Quaresma, no Porto), **obrigatórios para todos**.
- Celebração da **Via-Sacra**, na sexta-feira santa.
- **Solenidades e Festas maiores da Ordem**, com a presença de **todos os membros** da comunidade: Festa de **Santa Teresinha do Menino Jesus** (1 de outubro); Solenidade de **Santa Teresa de Jesus** (15 de outubro); Memória de **Santa Isabel da Trindade** (8 de novembro); Solenidade de **São João da Cruz** (14 de dezembro); Solenidade de **Nossa Senhora do Carmo** (16 de julho).

## VI. Outras atividades formativas, orantes e comunitárias

- **Jantar** comunitário com os frades (5 de janeiro)
- Visita às nossas irmãs do Carmelo de Aveiro, com a comunidade OCDS de Aveiro (**20 de Outubro**)
- **Peregrinação** a Ávila e Segóvia (20 a 23/24 de junho de 2019);
- **Convívio**/passeio comunitário (06/07/2019)

## VII. Acompanhamento, individualizado, com o Mestre de Formação

- Tempo de atendimento individual: no início de cada encontro mensal, entre as 15 e as 15:30 horas (só por marcação). Caso deseje outra hora e espaço basta combinar com o mestre de formação.
- Cada irmão deve solicitar e agendar, obrigatoriamente, com o mestre de formação um encontro, individualizado, pelo menos uma vez ao longo do ano pastoral, no horário de atendimento;
- Expor as suas dúvidas, questões ou partilhas, por email, contacto telefónico, ou agendamento sempre que necessitar.

## VIII. Notas Finais

1. Pede-se a cada um o máximo esforço para estar presente nos horários acordados. A falta de **pontualidade** reduz o tempo das nossas reuniões.
2. Quando alguma pessoa, por qualquer motivo, não puder **estar presente no encontro** mensal, era conveniente que informasse outra que vai participar. A pessoa que faltou poderá inteirar-se dos assuntos apresentados na reunião. É uma excelente forma de **mostrar interesse pela comunidade** a que pertence.
3. Quando alguém não puder **efectuar a tarefa** que lhe está destinada, pede-se que, sempre que possível, tome a iniciativa de contactar outra pessoa de forma a não se verificarem quebras na programação.
4. Quando for necessário **organizar uma actividade comunitária**, cada pessoa da comunidade (e não só o(a) responsável pela organização da mesma) deve ter a preocupação em telefonar e saber notícias sobre a distribuição de tarefas.

SERVIÇOS GERAIS	
Presidente	Nicole
Mestre de Formação	António José
Conselheiros	M. Graciete (tesoureira), M. Teresa, Cristina (secretária)
Assistente Espiritual	P. Manuel Reis