



## Fraternidade Stella Maris do Carmelo Secular do Porto

### PLANO DE ACTIVIDADES - 2017-2018

#### I. Encontros e formação permanente comunitária

##### Tema:

- *Um caminho de santidade no Carmelo*

##### Objectivos:

- Comemorar o 50º aniversário da morte do Beato Eugénio Maria do Menino Jesus (1894-1967);
- Conhecer a vida e a mensagem do Beato Eugénio Maria do Menino Jesus e a sua riqueza para a Ordem e para a vocação laical;
- Comemorar o 4º centenário da morte da Beata Maria da Encarnação (Madame Acarie, 1566-1618), fundadora do Carmelo Descalço em França, esposa, mãe, religiosa, mística;
- Ler as Cartas do Beato Francisco Palau, carmelita descalço e fundador das Carmelitas Missionárias e Carmelitas Missionárias Teresianas;

##### Plano:

Data	Leitura Regra	Tema	Moderador(es)
07/10/2017	-----	Vida e rasgos de espiritualidade do Beato Eugénio Maria do Menino Jesus	António José
04/11/2017	1-2	Introdução a «Quero ver a Deus» e apresentação da obra «Mistério Pascal»	Nicole e Graciete
02/12/2017	3-10	Os mestres do Carmelo, segundo o Beato Eugénio, em especial Santa Teresinha do Menino Jesus.	António José e Zé Manel
06/01/2018	11-15	Pe. Eugénio-Maria: mestre de oração e contemplação.	António José e admitidos à formação
27/01/2018	16-18	Beata Maria da Encarnação: uma mulher da têmpera de Teresa	Nicole
03/03/2018	-----	Tema de reflexão com São João da Cruz *	Assistente Espiritual
07/04/2018	19	Vida do Beato Palau e introdução às cartas	António José
05/05/2018	20-21	As Cartas do Pe. Palau	Cristina Pais, Teresa e Zé Manel (1-75)
02/06/2018	22-24	As Cartas do Pe. Palau	Maria José, Rosa e Virgínia (76-121)
07/07/2018	-----	As Cartas do Pe. Palau e avaliação do ano pastoral	Graciete e Nicole (122-169)

\*Este encontro coincide com o Dia de Deserto da Comunidade e o retiro pascal da Igreja Stella Maris.

**Nota:** No dia **14 de Outubro**, na véspera da **Solenidade de S. Teresa de Jesus**, está agendado um **encontro/convívio/ oração no Carmelo de Braga às 16 h**, com a comunidade OCDS Sta Teresinha de Braga e os assistentes espirituais.

## Encontros nacionais e retiro OCDS

**1-3 de dezembro de 2017:** Retiro nacional OCDS (aberto também a outras pessoas não carmelitas) em Fátima, *Domus Carmeli* (50% dos custos suportados pela nossa tesouraria).

**3-4 de fevereiro de 2018:** Encontro de Formação - (para os membros dos Conselhos de cada comunidade e aberto a todos os carmelitas e aspirantes) em Fátima, *Domus Carmeli* (50% dos custos suportados pela tesouraria nacional para os membros do Conselho)

**20 a 22 de abril de 2018:** Encontro Nacional OCDS, em Fátima, *Domus Carmeli*

**10 de junho de 2018:** Encontro da Família Carmelita

### **Retiro comunitário (obrigatório para todos), sábado 25 de Novembro, Avessadas**

Início: 10h, Acolhimento; 10h30: Reflexão com tema a comunicar em breve (P. Leal); Pelas 11h: Reflexão pessoal; 12h: Missa, seguida do almoço; Tarde: Deserto em silêncio, com exposição do Santíssimo na Igreja; 17h: Vésperas e fim do retiro.

<b>SERVIÇOS GERAIS</b>	
Presidente	Nicole
Mestre de Formação	António José
Conselheiros	Graciete (tesoureira), Teresa, Cristina (secretária)
Assistente Espiritual	P. João Rego

### Horário e esquema dos encontros

**15h00** Acolhimento, regularização das contribuições e informações (atendimento do M. de Formação, por marcação)

**15h30** Oração inicial, leitura da Regra, tempo de formação e partilha comunitária, indicação de pistas para a oração e estudo pessoal durante o mês

**17h00** Lanche de convívio

**17h45** Oração comunitária

**18h30** Vésperas com a comunidade dos padres

## **II. CELEBRAÇÕES**

Com participação na eucaristia na Igreja Stella Maris- Foz do Douro

1 outubro ***Festa de Santa Teresa do Menino Jesus***

15 outubro ***Solenidade de Santa Teresa de Jesus***

14 dezembro ***Solenidade de São João da Cruz***

16 julho ***Solenidade de Nossa Senhora do Carmo***

## **II. Formação Individual**

### **1. Leituras Obrigatórias:**

- Cartas do Pe. Francisco Palau (Edições Carmelo);

## **2. Leituras facultativas:**

- Contemplação do Mistério Pascal de Jesus – Pe. Eugénio Maria (Edições Carmelo);
- Padre Maria Eugénio do Menino Jesus - Mestre espiritual para o nosso tempo (Edições Carmelo).

## **III. Santo Patrono**

- Este ano, os santos patronos serão os Beatos Francisco Palau; Eugénio Maria do Menino Jesus e Maria da Encarnação. Haverá um sorteio para cada um saber qual destes santos será seu companheiro ao longo do ano. Cada um deve procurar conhecê-lo melhor, rezar com a sua intercessão, confiar-lhe o seu crescimento enquanto carmelita descalço (formação) e dá-lo a conhecer.

## **IV. Intenção de Oração**

- Todos os meses será dada uma intenção de oração, geral, para toda a comunidade e que cada um deverá incluir, diariamente, na sua oração pessoal, de modo que todos possamos rezar por todas as intenções do mundo e da Igreja.

## **V. Oração**

- A oração comunitária continuará a ser a oração carmelitana (silenciosa), como convém a uma comunidade de carmelitas descalços.
- O tempo de formação começará e terminará com uma breve oração e cada irmão, na sua apresentação, deve propor, também, uma breve oração do santo, ou a propósito do tema que se está a tratar.
- Celebração da Via-Sacra, na sexta-feira santa.
- Comemoração do 50º aniversário da morte do Beato Eugénio Maria e o IV centenário da morte da Beata Maria da Encarnação, eucaristia em data por determinar.

## **VI. Acompanhamento, individualizado, com o Mestre de Formação:**

- Tempo de atendimento individual: no início de cada encontro mensal, entre as 15 e as 15:30 horas (só por marcação). Caso deseje outra hora e espaço basta combinar com o mestre de formação.
- Cada irmão deve solicitar e agendar, obrigatoriamente, com o mestre de formação um encontro, individualizado, pelo menos uma vez ao longo do ano pastoral, no horário de atendimento;
- Expor as suas dúvidas, questões ou partilhas, por email, contacto telefónico, ou agendamento sempre que necessitar;
- No início do ano Pastoral, encontro extraordinário com os candidatos à admissão à formação;
- Encontro extraordinário com os irmãos em preparação para as Promessas Definitivas.

### **Notas finais**

1. Pede-se a cada um o máximo esforço para estar presente nos horários acordados. A falta de **pontualidade** reduz o tempo das nossas reuniões.

2. Quando alguma pessoa, por qualquer motivo, não puder **estar presente no encontro** mensal, era conveniente que informasse outra que vai participar. A pessoa que faltou poderá inteirar-se dos assuntos apresentados na reunião. É uma excelente forma de **mostrar interesse pela comunidade** a que pertence.

3. Quando alguém não puder **efectuar a tarefa** que lhe está destinada, pede-se que, sempre que possível, tome a iniciativa de contactar outra pessoa de forma a não se verificarem quebras na programação.

4. Quando for necessário **organizar uma actividade comunitária**, cada pessoa da comunidade (e não só o(a) responsável pela organização da mesma) deve ter a preocupação em telefonar e saber notícias sobre a distribuição de tarefas.